

HOVEDRETTER

MENUKORT 20 - 2025

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

2. Kikærtfrikadelle

ris - sur/sødsovs



3. Pandekager

med grøntsagscouscous

6. Brændende kærlighed

kartoffelmos

7. Vegetarlasagne

Vegetarlasagne

10. Vegetar Bourguignon m. sorte bønner

kartofler



11. Mandelhvedefrikadelle

kartofler - bearnaisesovs - ærter

12. Krydret kikærter

kogte ris - gulerødder



FROKOSTANRETNING

(Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Nakkesteg - Skinkesalat

Spr. kam - Rullepølse

Røget filet - Leverpostej

Rgt. kalkun - medister

Farsskinke - Fiskefrikadelle

St. svinekam - Rygeostsalat

Fars m. urter - Hønsesalat



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

BIRETTER		MENUKORT 20 - 2025		LEVERINGSDDAGE						
				Tirsdag		Torsdag		Lørdag		
				ONS	TOR	FRE	LØR	SØN	MAN	TIR
1. Sveskegrød med mælk	■									
2. Tropisk frugt med råcreme										
3. Karry-blomkålssuppe med kokosmælk										
4. Hindbærgrød med mælk	■									
5. Rombudding med saft sovs	■									
6. Risengrød med kannelsukker og smør	■									
7. Citronfromage med flødeskum										
8. Skinkesalat (excl. brød)										
9. Jordbærkoldskål med kammerjunkere										
10. Champignonsuppe med champignon										
TILKØB <i>(Leveres ikke som diæt)</i>										
Råkost gulerødder - æble - rosiner (150 gr.)	■									
Råkost grøn salat - abrikoser - fetaost - sorte oliven (150 gr.)	■									
Råkost grøn salat - gulerødder - ananas (150 gr)										
Ugens kage: Chokoladekage m. lys kokos										
Ugens kage: Lørdagskage m. chokolade og nødder										
Ugens kage: Kanelkage										
Øllebrød med mælk	■									
Pandekager med syltetøj										
Protino energidrik 250 ml										
Kogte kartofler (200 gr.)										
Kartoffelmos (220 gr.)										
Protino dessert 80 ml - 2 stk.										
Matilde Premium kakaomælk 200 ml										



Det gode madhus I/S
Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*
Mail: dgm@svendborg.dk
Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion
Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort