

MENUKORT 20 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Stegt paneret karbonade**
kartofler - gorgonzolasovs - blomkålsblanding

2. **Karrygryde af svinekød**
m. æbler/porre/ananas/tranebær - kartofler

3. **Frikadelle**
varm kartoffelsalat

4. **Pasta bolognese**
med gulerødder - skinkestrimler

5. **Stegt kyllingeinderfilet**
kogte ris - sur/sød sovs

6. **Kogt hamburgerryg**
kartofler - aspargessovs - romanescoblanding

7. **Paprikagryde af svinekød m. bacon/tomater**
kartofler - grøntsagsblanding

8. **Fars med urter**
kartofler - stuvet ærter/gulerødder

9. **Bøf stroganoff**
kartoffelmos - rødbede

10. **Stegt kalvelever**
kartofler - bløde løg - brun sovs - asier

11. **Stegt svinekam**
kartofler - skysovs - rødkål

12. **Paneret svinekotelet**
kartofler - brun sovs - rabarberkompot

13. **Vegetar bourguignon m. sorte bønner**
kartofler

FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Krydret nakkefilet - Leverpostej

Forl. hare - Laksesalat

Græsk farsbrød - Peberpate

Røget kalkun - Medister

Kgt. kalv - Fuglekvidder

Hamburgerryg - Frikadelle

Forl. and - Æg



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 20 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Frugtsalat med chokolade**

2. **Hindbærkoldskål med kammerjunkere**

3. **Sveskegrød med mælk** ■

4. **Tropisk frugt med råcreme**

5. **Karry-blomkålssuppe med kokosmælk**

6. **Hindbærgrød med mælk** ■

7. **Rombudding med saft sovs** ■

8. **Risengrød med kanelukker og smør** ■

9. **Citronfromage med flødeskum**

10. **Cheesecake med rabarberkompot**

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost

gulerødder - hvidkål - kokosflager - rosiner (150 gr.) ■

Råkost

gulerødder/pastinak/grønne asparges/æbler/forårsløg (150 gr.) ■

Råkost

spidskål - kinakål - blegselleri - melon - tomat - ærter (150 gr.)

Ugens kage: Ananaskage

Ugens kage: Romkugler (4 stk.)

Ugens kage: Romkugler (4 stk.)

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Romanescoblanding ■

romaneskål - blomkål - carotter (100 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort