

MENUKORT 20 - 2025

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Stegt paneret karbonade

kartofler - gorgonzolasovs - blomkålsblanding



2. Karrygryde m. kikærter

kartofler



3. Frikadelle

varm kartoffelsalat



4. Pasta bolognese

med gulerødder - skinkestrimler



5. Stegt kyllingefilet

løse ris - sur/sød kinesisk sovs



6. Kogt hamburgerryg

kartofler - aspargessovs - romanescoblanding



7. Paprikagryde af svinekød m. bacon/tomater

kartofler - grøntsagsblanding



8. Fars med urter

kartofler - stuvet ærter/gulerødder



9. Bøf stroganoff

kartoffelmos - rødbede



10. Stegt kalvelever

kartofler - bløde løg - brun sovs - asier



11. Stegt svinekam

kartofler - skysovs - rødkål



12. Kotelet i fad m. paprikasovs m. bacon

kartofler - broccoli



13. Vegetar Bourguignon m. sorte bønner

kartofler



FROKOSTANRETNING

(Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Fars m. peber - Tunmousse



Røget skinke - Spegepølse



Nakkesteg - Skinkesalat



Spr. kam - Rullepølse



Røget filet - Leverpostej



Rgt. kalkun - medister



Farsskinke - Fiskefrikadelle



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 20 - 2025

LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Frugtsalat med chokolade

2. Hindbærkoldskål med kammerjunkere

3. Sveskegrød med mælk

4. Tropisk frugt med råcreme

5. Karry-blomkålssuppe med kokosmælk

6. Hindbærgrød med mælk

7. Rombudding med saft sovs

8. Risengrød med kanel sukker og smør

9. Citronfromage med flødeskum

10. Skinkesalat (excl. brød)

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost

gulerødder - æble - rosiner (150 gr.)

Råkost

grøn salat - abrikoser - fetaost - sorte oliven (150 gr.)

Råkost

grøn salat - gulerødder - ananas (150 gr.)

Ugens kage: Chokoladecake m. lys kokos

Ugens kage: Lørdagskage m. chokolade og nødder

Ugens kage: Lørdagskage m. chokolade og nødder

Øllebrød med mælk

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort