

# MENUKORT 20 - 2024

## LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

## HOVEDRETTER

### 1. Frikadelle

varm kartoffelsalat



### 2. Pasta bolognese

med gulerødder - skinkestrimler



### 3. Stegt kyllingeinderfilet

kogte ris - sur/sød sovs



### 4. Kogt hamburgerryg

kartofler - aspargessovs - romanescoblanding



### 5. Paprikagryde af svinekød m. bacon/tomater

kartofler - grøntsagsblanding



### 6. Fars med urter

kartofler - stuvet ærter/gulerødder



### 7. Bøf stroganoff

kartoffelmos - rødbede



### 8. Stegt kalvelever

kartofler - bløde løg - brun sovs - asier



### 9. Stegt svinekam

kartofler - skysovs - rødkål



### 10. Paneret svinekotelet

kartofler - brun sovs - rabarberkompot



### 11. Vegetar bourguignon m. sorte bønner

kartofler



### 12. Kalkungryde

m. karry og ananas - ris



### 13. Herregårdsbøf

kartofler - bearnaisesovs - ærter



## FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Græsk farsbrød - Peberpate



Røget kalkun - Medister



Kgt. kalv - Fuglekvidder



Hamburgerryg - Frikadelle



Forl. and - Æg



Røget filet - Kyllingesalat



Nakkefilet - Laksefrikadelle



**Det gode madhus**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: [dgm@svendborg.dk](mailto:dgm@svendborg.dk)

Web: [detgodemadhus.svendborg.dk](http://detgodemadhus.svendborg.dk)

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

# MENUKORT 20 - 2024

## LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

## BIRETTER

1. Sveskegrød med mælk ■
2. Tropisk frugt med råcreme
3. Karry-blomkålssuppe med kokosmælk

4. Hindbærgrød med mælk ■
5. Rombudding med saft sovs ■
6. Risengrød med kannelsukker og smør ■

7. Citronfromage med flødeskum
8. Cheesecake med rabarberkompot
9. Jordbærkoldskål med kammerjunkere
10. Champignonsuppe med champignon

## TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

**Råkost** ■  
gulerødder - hvidkål - kokosflager - rosiner (150 gr.)

**Råkost** ■  
gulerødder/pastinak/grønne asparges/æbler/forårsløg (150 gr.)

**Råkost**  
spidskål - kinakål - blegselleri - melon - tomat - ærter (150 gr.)

**Ugens kage: Ananaskage**

**Ugens kage: Romkugler (4 stk.)**

**Ugens kage: Citronmåne**

**Øllebrød med mælk** ■

**Pandekager med syltetøj**

**Protino energidrik 250 ml**

**Kogte kartofler (200 gr.)**

**Kartoffelmos (220 gr.)**

**Kogte grøntsager - Romanescoblanding** ■  
romaneskocål - blomkål - carotter (100 gr.)

**Protino dessert 80 ml - 2 stk.**

**Matilde Premium kakaomælk 200 ml**



**Det gode madhus**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: [dgm@svendborg.dk](mailto:dgm@svendborg.dk)

Web: [detgodemadhus.svendborg.dk](http://detgodemadhus.svendborg.dk)

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort