

MENUKORT 20 - 2025

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

HOVEDRETTER

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

- Frikadelle**
varm kartoffelsalat
- Pasta bolognese**
med gulerødder - skinkestrimler
- Stegt kyllingefilet**
løse ris - sur/sød kinesisk sovs
- Kogt hamburgerryg**
kartofler - aspargessovs - romaneskoblanding

- Paprikagryde af svinekød m. bacon/tomater**
kartofler - grøntsagsblanding
- Fars med urter**
kartofler - stuvet ærter/gulerødder
- Bøf stroganoff**
kartoffelmos - rødbede
- Stegt kalvelever**
kartofler - bløde løg - brun sovs - asier

- Stegt svinekam**
kartofler - skysovs - rødkål
- Kotelet i fad m. paprikasovs m. bacon**
kartofler - broccoli
- Vegetar Bourguignon m. sorte bønner**
kartofler
- Kalkungryde**
m. karry og ananas - ris
- Herregårdsbøf**
kartofler - bearnaisesovs - ærter

FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Nakkesteg - Skinkesalat

Spr. kam - Rullepølse

Røget filet - Leverpostej

Rgt. kalkun - medister

Farsskinke - Fiskefrikadelle

St. svinekam - Rygeostsalat

Fars m. urter - Hønsesalat



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 20 - 2025

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

BIRETTER

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

1. Sveskegrød med mælk ■
2. Tropisk frugt med råcreme
3. Karry-blomkålssuppe med kokosmælk

4. Hindbærgrød med mælk ■
5. Rombudding med saft sovs ■
6. Risengrød med kanelukker og smør ■

7. Citronfromage med flødeskum
8. Skinkesalat (excl. brød)
9. Jordbærkoldskål med kammerjunkere
10. Champignonsuppe med champignon

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

- Råkost** ■
gulerødder - æble - rosiner (150 gr.)
- Råkost** ■
grøn salat - abrikoser - fetaost - sorte oliven (150 gr.)
- Råkost**
grøn salat - gulerødder - ananas (150 gr.)

Ugens kage: Chokoladecake m. lys kokos

Ugens kage: Lørdagskage m. chokolade og nødder

Ugens kage: Kanelkage

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort