

# MENUKORT 21 - 2024

## LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

### HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

2. **Vegetarisk mandelhvedefrikadelle**

kartofler - bearnaisesovs - ærter



3. **Vegetarisk krydret kikærter**

kogte ris - gulerødder



4. **Dampet foldet rødspættefilet**

kartofler - citronsovs m. kapers - broccoli



6. **Vegetarisk biksemad**

Vegetarisk biksemad



7. **Vegetarisk bønner i karrykål**

kartofler



10. **Vegetarisk tomatcurry med kikærter**

kartoffelmos



11. **Bønnebøf**

kartofler - brun sovs - asier



12. **Vegetarisk nøddebiksemad**

Vegetarisk nøddebiksemad



### FROKOSTANRETNING

(Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Røget filet - Kyllingesalat



Nakkefilet - Laksefrikadelle



Kødpølse - Medister



Ribbensteg - Hønsesalat



Rullesteg - Kalkunfrikadelle



Spr. svinekam - Skinkesalat



Rullepølse - Leverpostej



**Det gode madhus**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: [dgm@svendborg.dk](mailto:dgm@svendborg.dk)

Web: [detgodemadhus.svendborg.dk](http://detgodemadhus.svendborg.dk)

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

# MENUKORT 21 - 2024

## LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

## BIRETTER

1. Jordbærkoldskål med kammerjunkere	<input type="checkbox"/>					
2. Champignonsuppe med champignon	<input type="checkbox"/>					
3. Abrikosgrød med mælk <span style="float: right;">■</span>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
4. Klar suppe med boller og urter			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
5. Henkogt pærer med chokoladefløde			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
6. Æblegrød med mælk <span style="float: right;">■</span>			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
7. Ananasfromage med flødeskum					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Byggrød med sirup <span style="float: right;">■</span>					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Romfromage med kirsebærsovs					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Ribbensteg med rødkål (excl. brød)					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

<b>Råkost</b> gulerødder - hvidkål - kokosflager - rosiner (150 gr.) <span style="float: right;">■</span>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
<b>Råkost</b> m. grøn salat - blomkål - cherrytomater - majs (150 g)			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<b>Råkost</b> hvidkål - mandariner og nødder (150 g) <span style="float: right;">■</span>					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Ugens kage: Citronmåne</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
<b>Ugens kage: Krydderkage m. æbler</b>			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<b>Ugens kage: Krydderkage m. æbler</b>					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Øllebrød med mælk</b> <span style="float: right;">■</span>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Pandekager med syltetøj</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Protino energidrik 250 ml</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Kogte kartofler (200 gr.)</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Kartoffelmos (220 gr.)</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Kogte grøntsager - Grøntsagsblanding</b> ærter - gulerødder - bønner - majs (100 gr) <span style="float: right;">■</span>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Protino dessert 80 ml - 2 stk.</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Matilde Premium kakaomælk 200 ml</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



**Det gode madhus**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: [dgm@svendborg.dk](mailto:dgm@svendborg.dk)

Web: [detgodemadhus.svendborg.dk](http://detgodemadhus.svendborg.dk)

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort