

HOVEDRETTER

MENUKORT 21 - 2025

Mandag

TIR ONS

LEVERINGS-DAGE

Onsdag

TOR FRE

Fredag

LØR SØN MAN

2. **Mandelhvedefrikadelle**
kartofler - bearnaisesovs - ærter

3. **Krydret kikærter**
kogte ris - gulerødder

4. **Dampet rødspættefilet**
kartofler - citronsovs m. kapers - broccoli

6. **Vegetarviksemd**

7. **Bønner i karrykål**
kartofler

10. **Tomatcurry med kikærter**
kartoffelmos

11. **Bønnebøf**
kartofler - brun sovs - gulerødder m. peberrod

12. **Solsikkefrikadelle**
kartofler - stuede spinat

FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

St. svinekam - Rygeostsalat

Fars m. urter - Hønsesalat

Hamburgerryg - Frikadelle

Ribbensteg - Spegepølse

Spr. kam - Æbleflask

Spr. oksebryst - Hønsesalat

Rullepølse - Leverpostej



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 21 - 2025

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

BIRETTER

1. Jordbærkoldskål med kammerjunkere

2. Champignonsuppe med champignon

3. Abrikosgrød med mælk

4. Klar suppe med boller og urter

5. Henkogt pærer med chokoladefløde

6. Æblegrød med mælk

7. Ananasfromage med flødeskum

8. Byggrød med sirup

9. Romfromage med kirsebærsovs

10. Ribbensteg med rødkål (excl. brød)

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost

gulerødder - hvidkål - kokosflager - rosiner (150 gr.)

Råkost

spidskål, blegselleri, melon (150 gr.)

Råkost

fransk sellerisalat (150 gr.)

Ugens kage: Kanelkage

Ugens kage: Gulerodskage

Ugens kage: Gulerodskage

Øllebrød med mælk

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort