

MENUKORT 21 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

HOVEDRETTER

2. Vegetarisk biksemad

Vegetarisk biksemad



3. Vegetarisk bønner i karrykål

kartofler



6. Vegetarisk tomatcurry med kikærter

kartoffelmos



7. Bønnebøf

kartofler - brun sovs - asier



10. Vegetarisk nøddebiksemad

Vegetarisk nøddebiksemad

11. Vegetarisk grøntsagspostej

kartofler - champignonsovs - honningstegte grøntsager

12. Vegetarisk kikærtepilaff

kartofler



FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Kødpølse - Medister



Ribbensteg - Hønsesalat



Rullesteg - Kalkunfrikadelle



Spr. svinekam - Skinkesalat



Rullepølse - Leverpostej



Kgt. okse - Æbleflæsk



Røget skinke - Mar. sild



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 21 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

BIRETTER

1. **Abrikosgrød med mælk** ■
2. **Klar suppe med boller og urter**
3. **Henkogt pærer med chokoladefløde**

4. **Æblegrød med mælk** ■
5. **Ananasfromage med flødeskum**
6. **Bygggrød med sirup** ■

7. **Romfromage med kirsebærsovs**
8. **Ribbensteg med rødkål (excl. brød)**
9. **Hindbærdessert med flødeskum**
10. **Gulerodssuppe m. pikantost - croutons**

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost
gulerødder - hvidkål - kokosflager - rosiner (150 gr.) ■

Råkost
m. grøn salat - blomkål - cherrytomater - majs (150 g)

Råkost
hvidkål - mandariner og nødder (150 g) ■

Ugens kage: Citronmåne

Ugens kage: Krydderkage m. æbler

Ugens kage: Henriksens brune kage

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Grøntsagsblanding
ærter - gulerødder - bønner - majs (100 gr) ■

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort