

# MENUKORT 21 - 2024

## LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

## HOVEDRETTER

### 1. Kalkungryde

m. karry og ananas - ris



### 2. Herregårdsbøf

kartofler - bearnaisesovs - ærter



### 3. Svensk pølseret



### 4. Dampet foldet rødspættefilet

kartofler - citronsovs m. kapers - broccoli



### 5. Jægergryde af svinekød

m. cocktailpølser - bacon - bønner med kartofler



### 6. Stegt majspareret kyllingebryst

kartofler - skysovs - hjemmelavet agurkesalat



### 7. Græsk frikadeller

kartofler - flødekrydret tomatsovs - tzaziki



### 8. Sprængt svinekam

kartofler - stuvet spinat



### 9. Millionbøf

kartoffelmos - rødbeder



### 10. Forloren and med æbler/svesker

kartofler - brun sovs - asier



### 11. Bostonsteg med bacon

kartofler - skysovs - stegte champignon/peberfrugt m. hvidløg



### 12. Kotelet i fad

m. paprikasovs - kartofler - grøntsagsblanding



### 13. Vegetarisk nøddebiksemad

Vegetarisk nøddebiksemad



## FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Røget filet - Kyllingesalat



Nakkefilet - Laksefrikadelle



Kødpølse - Medister



Ribbensteg - Hønsesalat



Rullesteg - Kalkunfrikadelle



Spr. svinekam - Skinkesalat



Rullepølse - Leverpostej



**Det gode madhus**

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: [dgm@svendborg.dk](mailto:dgm@svendborg.dk)

Web: [detgodemadhus.svendborg.dk](http://detgodemadhus.svendborg.dk)

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

# MENUKORT 21 - 2024

## LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

## BIRETTER

1. Jordbærkoldskål med kammerjunkere

2. Champignonsuppe med champignon

3. Abrikosgrød med mælk

4. Klar suppe med boller og urter

5. Henkogt pærer med chokoladefløde

6. Æblegrød med mælk

7. Ananasfromage med flødeskum

8. Byggrød med sirup

9. Romfromage med kirsebærsovs

10. Ribbensteg med rødkål (excl. brød)

## TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

### Råkost

gulerødder - hvidkål - kokosflager - rosiner (150 gr.)

### Råkost

m. grøn salat - blomkål - cherrytomater - majs (150 g)

### Råkost

hvidkål - mandariner og nødder (150 g)

### Ugens kage: Citronmåne

### Ugens kage: Krydderkage m. æbler

### Ugens kage: Krydderkage m. æbler

### Øllebrød med mælk

### Pandekager med syltetøj

### Protino energidrik 250 ml

### Kogte kartofler (200 gr.)

### Kartoffelmos (220 gr.)

### Kogte grøntsager - Grøntsagsblanding

ærter - gulerødder - bønner - majs (100 gr)

### Protino dessert 80 ml - 2 stk.

### Matilde Premium kakaomælk 200 ml



**Det gode madhus**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: [dgm@svendborg.dk](mailto:dgm@svendborg.dk)

Web: [detgodemadhus.svendborg.dk](http://detgodemadhus.svendborg.dk)

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort