

# MENUKORT 21 - 2025

## LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

## HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Kalkungryde**  
m. karry og ananas - ris
2. **Herregårdsbøf**  
kartofler - bearnaisesovs - ærter
3. **Svensk pølseeret**
4. **Dampet rødspættefilet**  
kartofler - citronsovs m. kapers - broccoli

5. **Fynsk gullasch af svinekød**  
m. æble - perleløg - tomat med kartofler
6. **Stegt issing med persille**  
kartofler - persillesovs - råkost.gulerod/hvidkål/kokos/rosin
7. **Græsk frikadeller**  
kartofler - flødekrydret tomatsovs - tzaziki
8. **Urtepaté**  
kartofler - kold creme fraichesovs - ærter

9. **Millionbøf**  
kartoffelmos - rødbeder
10. **Farsskinke**  
kartofler - brun sovs - gulerødder m. peberrod
11. **Bostonsteg med bacon**  
kartofler - skysovs - stegte champignon/peberfrugt m. hvidløg
12. **Stegt majspaneret kyllingebryst**  
kartofler - skysovs - bønner
13. **Kogt sprængt svinekam**  
kartofler - stuvet spinat

## FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

St. svinekam - Rygeostsalat

Fars m. urter - Hønsesalat

Hamburgerryg - Frikadelle

Ribbensteg - Spegepølse

Spr. kam - Æbleflæsk

Spr. oksebryst - Hønsesalat

Rullepølse - Leverpostej



**Det gode madhus I/S**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: [dgm@svendborg.dk](mailto:dgm@svendborg.dk)

Web: [detgodemadhus.svendborg.dk](http://detgodemadhus.svendborg.dk)

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

# MENUKORT 21 - 2025

## LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

## BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Jordbærkoldskål med kammerjunkere

2. Champignonsuppe med champignon

3. Abrikosgrød med mælk

4. Klar suppe med boller og urter

5. Henkogt pærer med chokoladefløde

6. Æblegrød med mælk

7. Ananasfromage med flødeskum

8. Byggrød med sirup

9. Romfromage med kirsebærsovs

10. Ribbensteg med rødkål (excl. brød)

## TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

### Råkost

gulerødder - hvidkål - kokosflager - rosiner (150 gr.)

### Råkost

spidskål, blegselleri, melon (150 gr.)

### Råkost

fransk sellerisalat (150 gr.)

Ugens kage: Kanelkage

Ugens kage: Gulerodskage

Ugens kage: Gulerodskage

Øllebrød med mælk

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



**Det gode madhus I/S**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort