

MENUKORT 21 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

HOVEDRETTER

1. Svensk pølseret

2. Dampet foldet rødspættefilet

kartofler - citronsovs m. kapers - broccoli

3. Jægergryde af svinekød

m. cocktailpølser - bacon - bønner med kartofler

4. Stegt majspaneret kyllingebryst

kartofler - skysovs - hjemmelavet agurkesalat

5. Græsk frikadeller

kartofler - flødekrydret tomatsovs - tzaziki

6. Sprængt svinekam

kartofler - stuvet spinat

7. Millionbøf

kartoffelmos - rødbeder

8. Forloren and med æbler/svesker

kartofler - brun sovs - asier

9. Bostonsteg med bacon

kartofler - skysovs - stegte champignon/peberfrugt m. hvidløg

10. Kotelet i fad

m. paprikasovs - kartofler - grøntsagsblanding

11. Vegetarisk nøddebiksemad

Vegetarisk nøddebiksemad

12. Stegt paneret karbonade

kartofler - brun sovs - honningstegt grøntsager

13. Mangogryde af svinekød

m. bacon - æbler og mango chutney - løse ris

FROKOSTANRETNING

(Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Kødpølse - Medister

Ribbensteg - Hønsesalat

Rullesteg - Kalkunfrikadelle

Spr. svinekam - Skinkesalat

Rullepølse - Leverpostej

Kgt. okse - Æbleflæsk

Røget skinke - Mar. sild



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 21 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

BIRETTER

1. **Abrikosgrød med mælk** ■
2. **Klar suppe med boller og urter**
3. **Henkogt pærer med chokoladefløde**

4. **Æblegrød med mælk** ■
5. **Ananasfromage med flødeskum**
6. **Bygggrød med sirup** ■

7. **Romfromage med kirsebærsovs**
8. **Ribbensteg med rødkål (excl. brød)**
9. **Hindbærdessert med flødeskum**
10. **Gulerodssuppe m. pikantost - croutons**

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost
gulerødder - hvidkål - kokosflager - rosiner (150 gr.) ■

Råkost
m. grøn salat - blomkål - cherrytomater - majs (150 g)

Råkost
hvidkål - mandariner og nødder (150 g) ■

Ugens kage: Citronmåne

Ugens kage: Krydderkage m. æbler

Ugens kage: Henriksens brune kage

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Grøntsagsblanding
ærter - gulerødder - bønner - majs (100 gr) ■

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort