

MENUKORT 21 - 2025

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

HOVEDRETTER

1. Svensk pølseret



2. Dampet rødspættefilet

kartofler - citronsovs m. kapers - broccoli



3. Fynsk gullasch af svinekød

m. æble - perleløg - tomat med kartofler



4. Stegt issing med persille

kartofler - persillesovs - råkost/gulerod/hvidkål/kokos/rosin



5. Græsk frikadeller

kartofler - flødekrydret tomatsovs - tzaziki



6. Urtepaté

karotler - kold creme fraichesovs - ærter



7. Millionbøf

kartoffelmos - rødbeder



8. Farsskinke

kartofler - brun sovs - gulerødder m. peberrod



9. Bostonsteg med bacon

kartofler - skysovs - stegte champignon/peberfrugt m. hvidløg



10. Stegt majspaneret kyllingebryst

kartofler - skysovs - bønner



11. Kogt sprængt svinekam

kartofler - stuvet spinat



12. Stegt paneret karbonade

kartofler - brun sovs - damp. spidskål m. rødløg/persille



13. Mangogryde af svinekød

m. bacon - æbler og mango chutney - løse ris



FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Hamburgerryg - Frikadelle



Ribbensteg - Spegepølse



Spr. kam - Æbleflæsk



Spr. oksebryst - Hønsesalat



Rullepølse - Leverpostej



Krydret nakkefilet - Æg m. rejer



Forl. hare - Laksesalat



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 21 - 2025

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

BIRETTER

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

1. **Abrikosgrød med mælk** ■
2. **Klar suppe med boller og urter**
3. **Henkogt pærer med chokoladefløde**

4. **Æblegrød med mælk** ■
5. **Ananasfromage med flødeskum**
6. **Bygggrød med sirup** ■

7. **Romfromage med kirsebærsovs**
8. **Ribbensteg med rødkål (excl. brød)**
9. **Hindbærdessert med flødeskum**
10. **Gulerodssuppe m. pikantost - croutons**

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost ■
gulerødder - hvidkål - kokosflager - rosiner (150 gr.)

Råkost
spidskål, blegselleri, melon (150 gr.)

Råkost ■
fransk sellerisalat (150 gr.)

Ugens kage: Kanelkage

Ugens kage: Gulerodskage

Ugens kage: Chokoladebrownie

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort