

MENUKORT 22 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

2. **Vegetarisk grøntsagspostej**
kartofler - champignonsovs - honningstegte grøntsager

3. **Vegetarisk kikærtepilaff**
kartofler

4. **Stegt sild**
kartofler - løgsovs - gulerødder

6. **Vegetarisk paella**

7. **Vegetarisk grøntsagsgryde**
kartoffelmos

9. **Stegt rødspætte**
kartofler - persillesovs - råkost: gulerod/rosiner

10. **Vegetarisk kartoffelfrikadelle**
kartofler - persillesovs - råkost: gulerod/rosiner

11. **Vegetarisk grønne boller**
kartofler - flødekrydret tomatsovs - broccoli

12. **Vegetarisk mild kokos/karrygryde**
m. grønne linser - kogte ris

FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Kgt. okse - Æbleflæsk

Røget skinke - Mar. sild

Ribbensteg - Spegepølse

Kalvesteg - Æg m. rejer

Hamburgerryg - Kartoffelmad

Andebryst - Kippers

Fars - Hønsesalat



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 22 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Hindbærdessert med flødeskum
2. Gulerodssuppe m. pikantost - croutons
3. Rødgrød med mælk

4. Risengrød med kannelsukker og smør
5. Aspargessuppe med kødboller
6. Stikkelsbærgrød med mælk

7. Appelsinfromage med flødeskum
8. Hindbærkoldskål med kammerjunkere
9. Ymerfromage med jordbærsovs
10. Hønsesalat m. ananas (excl. brød)

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

- Råkost** romainesalat - feta - ærter - rød peber (150 gr.)
- Råkost** gulerødder - rosiner (150 gr.)
- Råkost - Blomkålssalat** blomkål - æbler - sennepsdressing - ristede mandler (150 gr.)
- Ugens kage: Henriksens brune kage**
- Ugens kage: Romkugler (4 stk.)**
- Ugens kage: Romkugler (4 stk.)**
- Øllebrød med mælk**
- Pandekager med syltetøj**
- Protino energidrik 250 ml**
- Kogte kartofler (200 gr.)**
- Kartoffelmos (220 gr.)**
- Kogte grøntsager - Romanescosymfoni** romanescokål - bønner - gulerødder (100 gr.)
- Protino dessert 80 ml - 2 stk.**
- Matilde Premium kakaomælk 200 ml**



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort