

HOVEDRETTER

MENUKORT 22 - 2025

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

2. Falafel

kartofler - flødekrydret tomatsovs - spidskål m. bagt

3. Kikærtepilaff

kartofler

4. Stegt sild

kartofler - løgsovs - gulerødder

6. Vegetarisk paella

7. Æggekarbonade

kartofler - st. ærter/gulerødder

10. Kartoffelfrikadelle

pikantsovs - blomkålssalat m. mandler/æbler/dressing

11. Grønne boller

kartofler - flødekrydret tomatsovs - broccoli

12. Mild kokos/karrygryde

m. grønne linser - kogte ris

FROKOSTANRETNING

(Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Krydret nakkefilet - Æg m. rejer

Forl. hare - Laksesalat

Græsk farsbrød - Peberpate

Røget kalkun - Medister

Kgt. kalv - Fuglekvidder

Hamburgerryg - Frikadelle

Forl. and - Æg



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 22 - 2025

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

BIRETTER

1. Hindbærdessert med flødeskum
2. Gulerodssuppe m. pikantost - croutons
3. Frugtsalat med chokolade

4. Risengrød med kannelsukker og smør
5. Aspargessuppe med kødboller
6. Rabarbergrød med mælk

7. Appelsinfromage med flødeskum
8. Koldskål med ananas - kammerjunker
9. Ymerfromage med jordbærsovs
10. Fiskefrikadeller med remoulade (excl. brød)

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

- Råkost - Æblesalat** ■
æbler - grønkål (150 gr.)
- Råkost - Blomkålssalat** ■
blomkål - æbler - sennepsdressing - ristede mandler (150 gr.)
- Råkost (græsk salat)**
agurk - tomater - peberfrugt - rødløg - fetaost - oliven (150 gr.)
- Ugens kage: Chokoladebrownie**
- Ugens kage: Mazarinkage**
- Ugens kage: Mazarinkage**
- Øllebrød med mælk** ■
- Pandekager med syltetøj**
- Protino energidrik 250 ml**
- Kogte kartofler (200 gr.)**
- Kartoffelmos (220 gr.)**
- Protino dessert 80 ml - 2 stk.**
- Matilde Premium kakaomælk 200 ml**



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort