

# MENUKORT 22 - 2024

## LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

## HOVEDRETTER

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

2. **Vegetarisk paella**



3. **Vegetarisk grøntsagsgryde**  
kartoffelmos



6. **Vegetarisk kartoffelfrikadelle**

kartofler - persillesovs - råkost: gulerod/rosiner



7. **Vegetarisk grønne boller**

kartofler - flødekrydret tomatsovs - broccoli



10. **Vegetarisk mild kokos/karrygryde**

m. grønne linser - kogte ris



11. **Vegetarisk chili con carne**

ris



12. **Vegetarisk champignonkarbonade**

bearnaisekartofler - ærter



## FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Ribbensteg - Spegepølse



Kalvesteg - Æg m. rejer



Hamburgerryg - Kartoffelmad



Andebryst - Kippers



Fars - Hønsesalat



Rullepølse - Peberpate



Nakke m. krydderi - Frikadelle



**Det gode madhus**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: [dgm@svendborg.dk](mailto:dgm@svendborg.dk)

Web: [detgodemadhus.svendborg.dk](http://detgodemadhus.svendborg.dk)

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

# MENUKORT 22 - 2024

## LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

## BIRETTER

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

1. Rødgrød med mælk ■

2. Risengrød med kanelsukker og smør ■

3. Asparagessuppe med kødboller

4. Stikkelsbærgrød med mælk ■

5. Appelsinfromage med flødeskum

6. Hindbærkoldskål med kammerjunkere

7. Ymerfromage med jordbærsovs

8. Hønsesalat m. ananas (excl. brød)

9. Henkogt ferskner med råcreme

10. Rabarberggrød med mælk ■

## TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

**Råkost**  
romainesalat - feta - ærter - rød peber (150 gr.) ■

**Råkost**  
gulerødder - rosiner (150 gr.) ■

**Råkost - Blomkålssalat**  
blomkål - æbler - sennepsdressing - ristede mandler (150 gr.) ■

**Ugens kage: Henriksens brune kage**

**Ugens kage: Romkugler (4 stk.)**

**Ugens kage: Makronkage**

**Øllebrød med mælk** ■

**Pandekager med syltetøj**

**Protino energidrik 250 ml**

**Kogte kartofler (200 gr.)**

**Kartoffelmos (220 gr.)**

**Kogte grøntsager - Romanescosymfoni**  
romaneskokål - bønner - gulerødder (100 gr.) ■

**Protino dessert 80 ml - 2 stk.**

**Matilde Premium kakaomælk 200 ml**



**Det gode madhus**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: [dgm@svendborg.dk](mailto:dgm@svendborg.dk)

Web: [detgodemadhus.svendborg.dk](http://detgodemadhus.svendborg.dk)

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort