

HOVEDRETTER		MENUKORT 22 - 2025		LEVERINGSDDAGE								
				Tirsdag		Torsdag		Lørdag				
		ONS	TOR	FRE	LØR	SØN	MAN	TIR				
2. Vegetarisk paella												
3. Æggekarbonade kartofler - st. ærter/gulerødder												
5. Stegt rødspætte kartofler - persillesovs - gulerødder												
6. Kartoffelfrikadelle pikantsovs - blomkålssalat m. mandler/æbler/dressing												
7. Grønne boller kartofler - flødekrydret tomatsovs - broccoli												
10. Mild kokos/karrygryde m. grønne linser - kogte ris												
11. Champignonkarbonade kartofler - skysovs - rabarberkompot												
12. Chili con carne ris												
FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)												
Græsk farsbrød - Peberpate												
Røget kalkun - Medister												
Kgt. kalv - Fuglekvidder												
Hamburgerryg - Frikadelle												
Forl. and - Æg												
Røget filet - Kyllingesalat												
Nakkefilet - Laksefrikadelle												

MENUKORT 22 - 2025

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

BIRETTER

1. **Frugtsalat med chokolade**

2. **Risengrød med kannelsukker og smør**

3. **Aspargessuppe med kødboller**

4. **Rabarbergrød med mælk**

5. **Appelsinfromage med flødeskum**

6. **Koldskål med ananas - kammerjunker**

7. **Ymerfromage med jordbærsovs**

8. **Fiskefrikadeller med remoulade (excl. brød)**

9. **Henkogt ferskner med råcreme**

10. **Stikkelsbærgrød med mælk**

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost - Æblesalat

æbler - grønkål (150 gr.)

Råkost - Blomkålssalat

blomkål - æbler - sennepsdressing - ristede mandler (150 gr.)

Råkost (græsk salat)

agurk - tomater - peberfrugt - rødløg - fetaost - oliven (150 gr.)

Ugens kage: Chokoladebrownie

Ugens kage: Mazarinkage

Ugens kage: Ananaskage

Øllebrød med mælk

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort