

MENUKORT 22 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

- 1. Stegt paneret karbonade**
kartofler - brun sovs - honningstegt grøntsager
- 2. Mangogryde af svinekød** ■
m. bacon - æbler og mango chutney - løse ris
- 3. Farseret porre**
kartofler - porre/sennepssovs - buketblanding
- 4. Stegt sild**
kartofler - løgsovs - gulerødder

- 5. Stegt kyllingebryst** ■
kartofler - skysovs - rabarberkompot
- 6. Frikadelle**
kartofler - stuede ærter/gulerødder
- 7. Hakkebøf**
kartofler - bløde løg - brun sovs - asier
- 8. Fynsk gullasch af svinekød** ■
m. æble - perleløg - tomat med kartofler

- 9. Stegt rødspætte** ■
kartofler - persillesovs - råkost:gulerod/rosiner
- 10. Stegte kalvehjerter**
kartoffelmos - flødesovs m. bacon - rødbeder
- 11. Ribbensteg m. svær**
kartofler - skysovs - agurkesalat
- 12. Sprængt nakkekam**
kartofler - stuvet spidskål
- 13. Vegetarisk mild kokos/karrygryde** ■
m. grønne linser - kogte ris

FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

- Kgt. okse - Æbleflæsk
- Røget skinke - Mar. sild
- Ribbensteg - Spegepølse
- Kalvesteg - Æg m. rejer
- Hamburgerryg - Kartoffelmad
- Andebryst - Kippers
- Fars - Hønsesalat



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 22 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Hindbærdessert med flødeskum
2. Gulerodssuppe m. pikantost - croutons
3. Rødgrød med mælk

4. Risengrød med kannelsukker og smør
5. Aspargessuppe med kødboller
6. Stikkelsbærgrød med mælk

7. Appelsinfromage med flødeskum
8. Hindbærkoldskål med kammerjunkere
9. Ymerfromage med jordbærsovs
10. Hønsesalat m. ananas (excl. brød)

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

- Råkost** romainesalat - feta - ærter - rød peber (150 gr.)
- Råkost** gulerødder - rosiner (150 gr.)
- Råkost - Blomkålssalat** blomkål - æbler - sennepsdressing - ristede mandler (150 gr.)
- Ugens kage: Henriksens brune kage**
- Ugens kage: Romkugler (4 stk.)**
- Ugens kage: Romkugler (4 stk.)**
- Øllebrød med mælk**
- Pandekager med syltetøj**
- Protino energidrik 250 ml**
- Kogte kartofler (200 gr.)**
- Kartoffelmos (220 gr.)**
- Kogte grøntsager - Romanescosymfoni** romanescokål - bønner - gulerødder (100 gr.)
- Protino dessert 80 ml - 2 stk.**
- Matilde Premium kakaomælk 200 ml**



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort