

# MENUKORT 22 - 2025

## LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

## HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

### 1. Stegt paneret karbonade

kartofler - brun sovs - damp. spidskål m. rødløg/persille



### 2. Mangogryde af svinekød

m. bacon - æbler og mango chutney - løse ris



### 3. Farseret porre

kartofler - porre/sennepssovs - buketblanding



### 4. Stegt sild

kartofler - løgsovs - gulerødder



### 5. Frikadelle

kartofler - stuede ærter/gulerødder



### 6. Biksemad

med hakket oksekød - karry - løg og hvidkål



### 7. Sprængt svinekam m. paprika

kartofler - paprikasovs m. grøntsager - blomkål



### 8. Jægergryde af svinekød

m. cocktailpølser - bacon - bønner med kartofler



### 9. Stegte kalvehjerter

kartoffelmos - flødesovs m. bacon - rødbeder



### 10. Kalkunkarbonade

kartofler - pikantsovs - blomkålssalat m.



### 11. Ribbensteg m. svær

kartofler - skysovs - agurkesalat



### 12. Sprængt nakkekam

kartofler - stuet spidskål



### 13. Mild kokos/karrygryde

m. grønne linser - kogte ris



## FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Krydret nakkefilet - Æg m. rejer



Forl. hare - Laksesalat



Græsk farsbrød - Peberpate



Røget kalkun - Medister



Kgt. kalv - Fuglekvidder



Hamburgerryg - Frikadelle



Forl. and - Æg



**Det gode madhus I/S**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: [dgm@svendborg.dk](mailto:dgm@svendborg.dk)

Web: [detgodemadhus.svendborg.dk](http://detgodemadhus.svendborg.dk)

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

# MENUKORT 22 - 2025

## LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

## BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Hindbærdessert med flødeskum
2. Gulerodssuppe m. pikantost - croutons
3. Frugtsalat med chokolade

4. Risengrød med kannelsukker og smør
5. Aspargessuppe med kødboller
6. Rabarbergrød med mælk

7. Appelsinfromage med flødeskum
8. Koldskål med ananas - kammerjunker
9. Ymerfromage med jordbærsovs
10. Fiskefrikadeller med remoulade (excl. brød)

## TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

- Råkost - Æblesalat ■  
æbler - grønkål (150 gr.)
- Råkost - Blomkålssalat ■  
blomkål - æbler - sennepsdressing - ristede mandler (150 gr.)
- Råkost (græsk salat)  
agurk - tomat - peberfrugt - rødløg - fetaost - oliven (150 gr.)
- Ugens kage: Chokoladebrownie
- Ugens kage: Mazarinkage
- Ugens kage: Mazarinkage
- Øllebrød med mælk ■
- Pandekager med syltetøj
- Protino energidrik 250 ml
- Kogte kartofler (200 gr.)
- Kartoffelmos (220 gr.)
- Protino dessert 80 ml - 2 stk.
- Matilde Premium kakaomælk 200 ml



**Det gode madhus I/S**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: [dgm@svendborg.dk](mailto:dgm@svendborg.dk)

Web: [detgodemadhus.svendborg.dk](http://detgodemadhus.svendborg.dk)

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort