

# MENUKORT 22 - 2024

## LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

## HOVEDRETTER

1. **Farseret porre**  
kartofler - porre/sennepssovs - buketblanding
2. **Stegt sild**  
kartofler - løgsovs - gulerødder
3. **Stegt kyllingebryst** ■  
kartofler - skysovs - rabarberkompot
4. **Frikadelle**  
kartofler - stuede ærter/gulerødder

5. **Hakkebøf**  
kartofler - bløde løg - brun sovs - asier
6. **Fynsk gullasch af svinekød** ■  
m. æble - perleløg - tomat med kartofler
7. **Stegt rødspætte** ■  
kartofler - persillesovs - råkost:gulerod/rosiner
8. **Stegte kalvehjerter**  
kartoffelmos - flødesovs m. bacon - rødbeder

9. **Ribbensteg m. svær**  
kartofler - skysovs - agurkesalat
10. **Sprængt nakkekam**  
kartofler - stuvet spidskål
11. **Vegetarisk mild kokos/karrygryde** ■  
m. grønne linser - kogte ris
12. **Paneret skinkeschnitzel**  
kartofler - bearnaisesovs - ærter
13. **Sprængt svinekam m. karry** ■  
kartofler - ananas/karrysovs - romanescosymfoni

## FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

- Ribbensteg - Spegepølse
- Kalvesteg - Æg m. rejer
- Hamburgerryg - Kartoffelmad
- Andebryst - Kippers
- Fars - Hønsesalat
- Rullepølse - Peberpate
- Nakke m. krydderi - Frikadelle



**Det gode madhus**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: [dgm@svendborg.dk](mailto:dgm@svendborg.dk)

Web: [detgodemadhus.svendborg.dk](http://detgodemadhus.svendborg.dk)

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

# MENUKORT 22 - 2024

## LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

## BIRETTER

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

1. Rødgrød med mælk ■

2. Risengrød med kanelsukker og smør ■

3. Asparagessuppe med kødboller ■

4. Stikkelsbærgrød med mælk ■

5. Appelsinfromage med flødeskum ■

6. Hindbærkoldskål med kammerjunkere ■

7. Ymerfromage med jordbærsovs ■

8. Hønsesalat m. ananas (excl. brød) ■

9. Henkogt ferskner med råcreme ■

10. Rabarbergrød med mælk ■

## TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

**Råkost**  
romainesalat - feta - ærter - rød peber (150 gr.) ■

**Råkost**  
gulerødder - rosiner (150 gr.) ■

**Råkost - Blomkålssalat**  
blomkål - æbler - sennepsdressing - ristede mandler (150 gr.) ■

**Ugens kage: Henriksens brune kage**

**Ugens kage: Romkugler (4 stk.)**

**Ugens kage: Makronkage**

**Øllebrød med mælk** ■

**Pandekager med syltetøj**

**Protino energidrik 250 ml**

**Kogte kartofler (200 gr.)**

**Kartoffelmos (220 gr.)**

**Kogte grøntsager - Romanescosymfoni**  
romaneskokål - bønner - gulerødder (100 gr.) ■

**Protino dessert 80 ml - 2 stk.**

**Matilde Premium kakaomælk 200 ml**



**Det gode madhus**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: [dgm@svendborg.dk](mailto:dgm@svendborg.dk)

Web: [detgodemadhus.svendborg.dk](http://detgodemadhus.svendborg.dk)

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort