

# MENUKORT 22 - 2025

## LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

## HOVEDRETTER

- Farseret porre**  
kartofler - porre/sennepssovs - buketblanding
- Stegt sild**  
kartofler - løgsovs - gulerødder
- Frikadelle**  
kartofler - stuede ærter/gulerødder
- Biksemad** ■  
med hakket oksekød - karry - løg og hvidkål

- Sprængt svinekam m. paprika** ■  
kartofler - paprikasovs m. grøntsager - blomkål
- Jægergryde af svinekød**  
m. cocktailpølser - bacon - bønner med kartofler
- Stegte kalvehjerter**  
kartoffelmos - flødesovs m. bacon - rødbeder
- Kalkunkarbonade**  
kartofler - pikantsovs - blomkålssalat m.

- Ribbensteg m. svær**  
kartofler - skysovs - agurkesalat
- Sprængt nakkekam**  
kartofler - stuvet spidskål
- Mild kokos/karrygryde** ■  
m. grønne linser - kogte ris
- Stegt rødspætte** ■  
kartofler - persillesovs - gulerødder
- Stegt kyllingebryst** ■  
kartofler - skysovs - rabarberkompot

## FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

- Græsk farsbrød - Peberpate
- Røget kalkun - Medister
- Kgt. kalv - Fuglekvidder
- Hamburgerryg - Frikadelle
- Forl. and - Æg
- Røget filet - Kyllingesalat
- Nakkefilet - Laksefrikadelle



**Det gode madhus I/S**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: [dgm@svendborg.dk](mailto:dgm@svendborg.dk)

Web: [detgodemadhus.svendborg.dk](http://detgodemadhus.svendborg.dk)

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

# MENUKORT 22 - 2025

## LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

## BIRETTER

1. **Frugtsalat med chokolade**

2. **Risengrød med kannelsukker og smør** ■

3. **Aspargessuppe med kødboller**

4. **Rabarbergrød med mælk** ■

5. **Appelsinfromage med flødeskum**

6. **Koldskål med ananas - kammerjunker** ■

7. **Ymerfromage med jordbærsovs**

8. **Fiskefrikadeller med remoulade (excl. brød)**

9. **Henkogt ferskner med råcreme**

10. **Stikkelsbærgrød med mælk** ■

## TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

**Råkost - Æblesalat** ■

æbler - grønkål (150 gr.)

**Råkost - Blomkålssalat** ■

blomkål - æbler - sennepsdressing - ristede mandler (150 gr.)

**Råkost (græsk salat)**

agurk - tomat - peberfrugt - rødløg - fetaost - oliven (150 gr.)

**Ugens kage: Chokoladebrownie**

**Ugens kage: Mazarinkage**

**Ugens kage: Ananaskage**

**Øllebrød med mælk** ■

**Pandekager med syltetøj**

**Protino energidrik 250 ml**

**Kogte kartofler (200 gr.)**

**Kartoffelmos (220 gr.)**

**Protino dessert 80 ml - 2 stk.**

**Matilde Premium kakaomælk 200 ml**



**Det gode madhus I/S**

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort