

MENUKORT 23 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

HOVEDRETTER

2. **Vegetarisk chili con carne**
ris



3. **Vegetarisk champignonkarbonade**
bearnaiskartofler - ærter



6. **Vegetarisk falafel**
kartofler - flødekrydret tomatsovs - ærter



7. **Vegetarisk bønnefrikadelle**
kartofler - persillesovs - råkost:gulerod/hvidkål m.



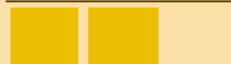
10. **Vegetarisk porregratin**
kartofler - tomatsovs



11. **Linse/spinatgryde**
kartofler



12. **Vegetarlasagne**
med ristede rodfrugter



FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Rullepølse - Peberpate



Nakke m. krydderi - Frikadelle



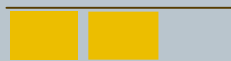
Rgt. kalkun - Æg



Ribbensteg - Fuglekvidder



Spr. kam - Peberpate



Forl. hare - Rgt. filet



Spr. oksebryst - Frikadelle



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 23 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Henkogt ferskner med råcreme

2. Rabarbergrød med mælk

3. Pandekager - flødecreme/cointreau /appelsin

4. Mannagrød med kanelsukker og smør

5. Alliancegrød med mælk

6. Kold rabarbersuppe med flødeskum

7. Vanillebudding med kirsebærsovs

8. Klar suppe med boller og urter

9. Jordbærfromage med flødeskum

10. Rygeostsalat m. grovkiks

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost

gulerødder - hvidkål - kokosflager - rosiner (150 gr.)

Råkost

hvedekerner - forårsløg - æbler - blegselleri - rød peber (150 gr.)

Råkost

spidskål, blegselleri, melon (150 gr.)

Ugens kage: Makronkage

Ugens kage: Nøddechokoladekage

Ugens kage: Nøddechokoladekage

Øllebrød med mælk

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Sommergrøntsager

gulerødder - ærter - bønner - blomkål (100 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort