

HOVEDRETTER

MENUKORT 23 - 2025

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

2. **Champignonkarbonade**
kartofler - skysovs - rabarberkompot

3. **Chili con carne**
ris

6. **Gulerodsfrikadelle**
flødekartofler - råkost:gulerod/hvidkål/persilledressing

7. **Svampestroganoff**
kartoffelmos

10. **Porregratin**
kartofler - tomatsovs

11. **Spinatgryde**
m. linser og grøntsager

12. **Vegetarlasagne**
med ristede rodfrugter

FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Røget filet - Kyllingesalat

Nakkefilet - Laksefrikadelle

Saltkød - Medister

Ribbensteg - Hønsesalat

Rullesteg - Kalkunfrikadelle

Spr. svinekam - Leverpostej

Rullepølse - Fiskefrikadelle



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 23 - 2025

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

BIRETTER

1. Henkogt ferskner med råcreme
2. Stikkelsbærgrød med mælk
3. Pandekager med brombærkompot

4. Mannagrød med kanelsukker og smør
5. Alliancegrød med mælk
6. Kold rabarbersuppe med flødeskum

7. Vanillebudding med kirsebærsovs
8. Klar suppe med boller og urter
9. Nougatfromage med flødeskum
10. Cheesecake med hindbærsovs

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost
gulerødder - hvidkål - kokosflager - rosiner (150 gr.)

Råkost
grøn salat - ærter - fetaost - sorte oliven (150 g)

Råkost
gulerodssalat m. kikærter

Ugens kage: Ananaskage

Ugens kage: Drømmekage

Ugens kage: Drømmekage

Øllebrød med mælk

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort