

HOVEDRETTER

MENUKORT 23 - 2025

Tirsdag

ONS

TOR

LEVERINGS-DAGE

Torsdag

FRE

LØR

Lørdag

SØN

MAN

TIR

2. Gulerodsfrikadelle

flødekartofler - råkost:gulerod/hvidkål/persilledressing



3. Svampestroganoff

kartoffelmos



4. Fiskefrikadelle

kartofler - remouladesovs -



6. Porregratin

kartofler - tomatsovs



7. Spinatgryde

m. linser og grøntsager



10. Vegetarlasagne

med ristede rodfrugter

11. Karrygryde m. kikærter

kogte ris



12. Urtekarbonade

kartofler - aspargessovs - gulerødder



FROKOSTANRETNING

(Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Saltkød - Medister



Ribbensteg - Hønsesalat



Rullesteg - Kalkunfrikadelle



Spr. svinekam - Leverpostej



Rullepølse - Fiskefrikadelle



Kgt. okse - Æbleflæsk



Røget skinke - Mar. sild



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

BIRETTER

MENUKORT 23 - 2025

Tirsdag		Torsdag		Lørdag		
ONS	TOR	FRE	LØR	SØN	MAN	TIR

1. Pandekager med brombærkompot

2. Mannagrød med kanelsukker og smør

3. Alliancegrød med mælk

4. Kold rabarbersuppe med flødeskum

5. Vanillebudding med kirsebærsovs

6. Klar suppe med boller og urter

7. Nougatfromage med flødeskum

8. Cheesecake med hindbærsovs

9. Kærnemælkskoldskål med kammerjunkere

10. Tomatsuppe med frisk basilikum

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost

gulerødder - hvidkål - kokosflager - rosiner (150 gr.)

Råkost

grøn salat - ærter - fetaost - sorte oliven (150 g)

Råkost

gulerodssalat m. kikærter

Ugens kage: Ananaskage

Ugens kage: Drømmekage

Ugens kage: Citronmåne

Øllebrød med mælk

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort