

# MENUKORT 23 - 2024

## LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

## HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

### 1. Paneret skinkeschnitzel

kartofler - bearnaisesovs - ærter



### 2. Sprængt svinekam m. karry

kartofler - ananas/karrysovs - romanescosymfoni



### 3. Chili con carne

løse ris



### 4. Italienske kødboller i tomatsovs

kartofler - broccoli



### 5. Kogt kylling

kartofler - peberrodssovs - sommergrøntsager



### 6. Stegt issing med persille

kartofler - persillesovs -



### 7. Fars m. squash, aubergine og rød peber

kartofler - brun sovs - honning/citronbagt gulerødder



### 8. Nakkekotelet

ris - paprikasovs m. bacon - ærter



### 9. Fransk oksegryde m. bacon/champignon

kartoffelmos



### 10. Vegetarisk porregratin

kartofler - tomatsovs



### 11. Barbecue marineret spareribs

varm kartoffelsalat m. grøntsager



### 12. Krydret nakkefilet

kartofler - skysovs - asier



### 13. Champignonryde af svinekød m. ingefær

kartofler



## FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Rullepølse - Peberpate



Nakke m. krydderi - Frikadelle



Rgt. kalkun - Æg



Ribbensteg - Fuglekvidder



Spr. kam - Peberpate



Forl. hare - Rgt. filet



Spr. oksebryst - Frikadelle



**Det gode madhus**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: [dgm@svendborg.dk](mailto:dgm@svendborg.dk)

Web: [detgodemadhus.svendborg.dk](http://detgodemadhus.svendborg.dk)

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

# MENUKORT 23 - 2024

## LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

## BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Henkogt ferskner med råcreme

2. Rabarbergrød med mælk

3. Pandekager - flødecreme/cointreau /appelsin

4. Mannagrød med kanelsukker og smør

5. Alliancegrød med mælk

6. Kold rabarbersuppe med flødeskum

7. Vanillebudding med kirsebærsovs

8. Klar suppe med boller og urter

9. Jordbærfromage med flødeskum

10. Rygeostsalat m. grovkiks

## TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

### Råkost

gulerødder - hvidkål - kokosflager - rosiner (150 gr.)

### Råkost

hvedekerner - forårsløg - æbler - blegselleri - rød peber (150 gr.)

### Råkost

spidskål, blegselleri, melon (150 gr.)

Ugens kage: Makronkage

Ugens kage: Nøddechokoladekage

Ugens kage: Nøddechokoladekage

Øllebrød med mælk

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Sommergrøntsager

gulerødder - ærter - bønner - blomkål (100 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



**Det gode madhus**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: [dgm@svendborg.dk](mailto:dgm@svendborg.dk)

Web: [detgodemadhus.svendborg.dk](http://detgodemadhus.svendborg.dk)

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort