

MENUKORT 23 - 2025

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Stegt rødspætte**
kartofler - persillesovs - gulerødder



2. **Stegt kyllingebryst**
kartofler - skysovs - rabarberkompot



3. **Chili con carne**
løse ris



4. **Italienske kødboller**
i tomatgrøntsagssovs - kartofler



5. **Kogt kylling**
kartofler - peberrodssovs - sommergrøntsager



6. **Fiskefrikadelle**
kartofler - remouladesovs -



7. **Fars m. squash, aubergine og rød peber**
kartofler - brun sovs - honning/citronbagt gulerødder



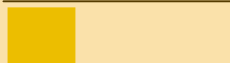
8. **Nakkekotelet**
ris - paprikasovs m. bacon - ærter



9. **Fransk oksegryde m. bacon/champignon**
kartoffelmos



10. **Porregratin**
kartofler - tomatsovs



11. **Barbecue marineret spareribs**
varm kartoffelsalat m. grøntsager



12. **Nakkefilet m. krydderurter**
kartofler - skysovs - asier



13. **Champignonryde af svinekød m. ingefær**
kartofler



FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Røget filet - Kyllingesalat



Nakkefilet - Laksefrikadelle



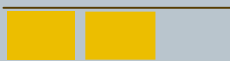
Saltkød - Medister



Ribbensteg - Hønsesalat



Rullesteg - Kalkunfrikadelle



Spr. svinekam - Leverpostej



Rullepølse - Fiskefrikadelle



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 23 - 2025

LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Henkogt ferskner med råcreme
2. Stikkelsbærgrød med mælk
3. Pandekager med brombærkompot

4. Mannagrød med kanelsukker og smør
5. Alliancegrød med mælk
6. Kold rabarbersuppe med flødeskum

7. Vanillebudding med kirsebærsovs
8. Klar suppe med boller og urter
9. Nougatfromage med flødeskum
10. Cheesecake med hindbærsovs

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost
gulerødder - hvidkål - kokosflager - rosiner (150 gr.)

Råkost
grøn salat - ærter - fetaost - sorte oliven (150 g)

Råkost
gulerodssalat m. kikærter

Ugens kage: Ananaskage

Ugens kage: Drømmekage

Ugens kage: Drømmekage

Øllebrød med mælk

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort