

MENUKORT 23 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

HOVEDRETTER

1. Chili con carne

løse ris



2. Italienske kødboller i tomatsovs

kartofler - broccoli



3. Kogt kylling

kartofler - peberrodssovs - sommergrøntsager



4. Stegt issing med persille

kartofler - persillesovs -



5. Fars m. squash, aubergine og rød peber

kartofler - brun sovs - honning/citronbagt gulerødder



6. Nakkekotelet

ris - paprikasovs m. bacon - ærter



7. Fransk oksegryde m. bacon/champignon

kartoffelmos



8. Vegetarisk porregratin

kartofler - tomatsovs



9. Barbecue marineret spareribs

varm kartoffelsalat m. grøntsager



10. Krydret nakkefilet

kartofler - skysovs - asier



11. Champignonryde af svinekød m. ingefær

kartofler



12. Kylling m. cremet butter chicken

ris - broccoli



13. Stegt lammekølle

kartofler - skysovs - bønner



FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Rgt. kalkun - Æg



Ribbensteg - Fuglekvidder



Spr. kam - Peberpate



Forl. hare - Rgt. filet



Spr. oksebryst - Frikadelle



Fars m. peber - Tunmousse



Røget skinke - Spegepølse



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 23 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

BIRETTER

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

1. Pandekager - flødecreme/cointreau /appelsin

2. Mannagrød med kanelsukker og smør

3. Alliancegrød med mælk

4. Kold rabarbersuppe med flødeskum

5. Vanillebudding med kirsebærsovs

6. Klar suppe med boller og urter

7. Jordbærfroimage med flødeskum

8. Rygeostsalat m. grovkiks

9. Kærnemælkskoldskål med kammerjunkere

10. Tomatsuppe med frisk basilikum

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost

gulerødder - hvidkål - kokosflager - rosiner (150 gr.)

Råkost

hvedekerner - forårsløg - æbler - blegselleri - rød peber (150 gr.)

Råkost

spidskål, blegselleri, melon (150 gr.)

Ugens kage: Makronkage

Ugens kage: Nøddechokoladekage

Ugens kage: Squashkage

Øllebrød med mælk

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Sommergrøntsager

gulerødder - ærter - bønner - blomkål (100 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort