

# MENUKORT 23 - 2025

## LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

## HOVEDRETTER

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

1. **Chili con carne**

løse ris



2. **Italienske kødboller**

i tomatgrøntsagssovs - kartofler



3. **Kogt kylling**

kartofler - peberrodssovs - sommergrøntsager



4. **Fiskefrikadelle**

kartofler - remouladesovs -



5. **Fars m. squash, aubergine og rød peber**

kartofler - brun sovs - honning/citronbagt gulerødder



6. **Nakkekotelet**

ris - paprikasovs m. bacon - ærter



7. **Fransk oksegryde m. bacon/champignon**

kartoffelmos



8. **Porregratin**

kartofler - tomatsovs



9. **Barbecue marineret spareribs**

varm kartoffelsalat m. grøntsager



10. **Nakkefilet m. krydderurter**

kartofler - skysovs - asier



11. **Champignongryde af svinekød m. ingefær**

kartofler



12. **Kylling m. cremet butter chicken**

ris - broccoli



13. **Kogt røget skinke**

kartofler - aspargessovs - gulerødder



## FROKOSTANRETNING

(Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Saltkød - Medister



Ribbensteg - Hønsesalat



Rullesteg - Kalkunfrikadelle



Spr. svinekam - Leverpostej



Rullepølse - Fiskefrikadelle



Kgt. okse - Æbleflæsk



Røget skinke - Mar. sild



**Det gode madhus I/S**

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

# MENUKORT 23 - 2025

## LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

## BIRETTER

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

1. Pandekager med brombærkompot

2. Mannagrød med kanelsukker og smør

3. Alliancegrød med mælk

4. Kold rabarbersuppe med flødeskum

5. Vanillebudding med kirsebærsovs

6. Klar suppe med boller og urter

7. Nougatfromage med flødeskum

8. Cheesecake med hindbærsovs

9. Kærnemælkskoldskål med kammerjunkere

10. Tomatsuppe med frisk basilikum

## TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

### Råkost

gulerødder - hvidkål - kokosflager - rosiner (150 gr.)

### Råkost

grøn salat - ærter - fetaost - sorte oliven (150 g)

### Råkost

gulerodssalat m. kikærter

Ugens kage: Ananaskage

Ugens kage: Drømmekage

Ugens kage: Citronmåne

Øllebrød med mælk

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



**Det gode madhus I/S**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: [dgm@svendborg.dk](mailto:dgm@svendborg.dk)

Web: [detgodemadhus.svendborg.dk](http://detgodemadhus.svendborg.dk)

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort