

HOVEDRETTER

MENUKORT 24 - 2025

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

2. **Karrygryde m. kikærter**
kogte ris



3. **Urtekarbonade**
kartofler - aspargessovs - gulerødder



6. **Nøddebiksemd**

7. **Krydret linsesovs**
pasta



10. **Vegetar gullasch**
kartoffelmos

11. **Urtepostej**
kartofler - kold cremefraichesovs - tomat salat

12. **Pate m. ris - nødder**
flødekartofler - gulerødder



FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Kgt. okse - Æbleflæsk

Røget skinke - Mar. sild

Ribbensteg - Spegepølse

Kalvesteg - Æg m. rejer

Hamburgerryg - Kartoffelmad

Spr. nakke - Kippers

Fars - Hønsesalat



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 24 - 2025

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

BIRETTER

1. Kærnemælkskoldskål med kammerjunkere

2. Tomatsuppe med frisk basilikum

3. Blommegrød med mælk

4. Risengrød med kannelsukker og smør

5. Skinkesalat (excl. brød)

6. Sveskegrød med mælk

7. Kirsebærfromage med flødeskum

8. Hindbærkoldskål med kammerjunkere

9. **Rabarberkage med flødeskum**

10. Tunmousse med dressing (excl. brød)

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost

grøn salat - majs - ærter - cherrytomater (150 gr.)

Råkost - Tomatsalat

med tomater - løg - feta (150 gr.)

Råkost

gulerødder - hvidkål - kokosflager - rosiner (150 gr.)

Ugens kage: Citronmåne

Ugens kage: Krydderkage m. æbler

Ugens kage: Krydderkage m. æbler

Øllebrød med mælk

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort