

HOVEDRETTER

MENUKORT 24 - 2025

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

1. Kylling m. cremet butter chicken

ris - broccoli



2. Kogt røget skinke

kartofler - aspargessovs - gulerødder



3. Græsk frikadelle

kartofler - brun sovs - bagte tomat/peberfrugt



4. Pølser

varm kartoffelsalat - sennep - ketchup



5. Stegt kylling i karry

løse ris - karrysovs - ærter



6. Sommergryde af svinekød

kartofler



7. Fiskefad m. fiskefilet / flødeost/kapers/sennep

kartofler - urtesovs



8. Indianer hachis af hk. oksekød med porrer

kartofler - asier



9. Kotelet i fad m. paprikasovs m. bacon

kartofler - broccoli



10. Lasagne



11. Gammeldags stegt paneret flæsk

kartofler - persillesovs - rødbeder



12. Kogt hamburgerryg

kartofler - aspargessovs - majsblending



13. Pate m. ris - nødder

flødekartofler - gulerødder



FROKOSTANRETNING

(Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Kgt. okse - Æbleflæsk



Røget skinke - Mar. sild



Ribbensteg - Spegepølse



Kalvesteg - Æg m. rejer



Hamburgerryg - Kartoffelmad



Spr. nakke - Kippers



Fars - Hønsesalat



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 24 - 2025

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

BIRETTER

1. Kærnemælkskoldskål med kammerjunkere

2. Tomatsuppe med frisk basilikum

3. Blommegrød med mælk

4. Risengrød med kannelsukker og smør

5. Skinkesalat (excl. brød)

6. Sveskegrød med mælk

7. Kirsebærfromage med flødeskum

8. Hindbærkoldskål med kammerjunkere

9. **Rabarberkage med flødeskum**

10. Tunmousse med dressing (excl. brød)

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost

grøn salat - majs - ærter - cherrytomater (150 gr.)

Råkost - Tomatsalat

med tomater - løg - feta (150 gr.)

Råkost

gulerødder - hvidkål - kokosflager - rosiner (150 gr.)

Ugens kage: Citronmåne

Ugens kage: Krydderkage m. æbler

Ugens kage: Krydderkage m. æbler

Øllebrød med mælk

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort