

HOVEDRETTER

MENUKORT 24 - 2025

Tirsdag

ONS TOR

LEVERINGSDDAGE

Torsdag

FRE LØR

Lørdag

SØN MAN TIR

1. **Græsk frikadelle**
kartofler - brun sovs - bagte tomat/peberfrugt

2. **Pølser**
varm kartoffelsalat - sennep - ketchup

3. **Stegt kyling i karry**
løse ris - karrysovs - ærter

4. **Sommergryde af svinekød**
kartofler

5. **Fiskefad m. fiskefilet /flødeost/kapers/sennep**
kartofler - urtesovs

6. **Indianer hachis af hk. oksekød med porrer**
kartofler - asier

7. **Kotelet i fad m. paprikasovs m. bacon**
kartofler - broccoli

8. **Lasagne**

9. **Gammeldags stegt paneret flæsk**
kartofler - persillesovs - rødbeder

10. **Kogt hamburgerryg**
kartofler - aspargessovs - majsblending

11. **Pate m. ris - nødder**
flødekartofler - gulerødder

12. **Enebærgryde**
kartoffelmos - bønner

13. **Gammeldags stegt hel kylingelår med persille**
kartofler - skysovs - hjemmelavet agurkesalat

FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Ribbensteg - Spegepølse

Kalvesteg - Æg m. rejer

Hamburgerryg - Kartoffelmad

Spr. nakke - Kippers

Fars - Hønsesalat

Rullepølse - Peberpate

Nakke m. krydderi - Frikadelle



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 24 - 2025

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

BIRETTER

1. Blommegrød med mælk



2. Risengrød med kanelsukker og smør



3. Skinkesalat (excl. brød)

4. Sveskegrød med mælk



5. Kirsebærfromage med flødeskum

6. Hindbærkoldskål med kammerjunkere

7. Rabarberkage med flødeskum

8. Tunmousse med dressing (excl. brød)

9. Henkogt figner med pernodcreme

10. Klar suppe med boller og urter

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost

grøn salat - majs - ærter - cherrytomater (150 gr.)



Råkost - Tomatsalat

med tomater - løg - feta (150 gr.)



Råkost

gulerødder - hvidkål - kokosflager - rosiner (150 gr.)



Ugens kage: Citronmåne

Ugens kage: Krydderkage m. æbler

Ugens kage: Henriksens brune kage

Øllebrød med mælk



Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort