

# MENUKORT 29 - 2024

## LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

## HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Hakkebøf**  
kartofler - bløde løg - brun sovs - rødbeder

2. **Gammeldags stegt hel kyllingelår med persille**  
kartofler - skysovs - rabarberkompot

3. **Fynsk gullasch af svinekød** ■  
m. æble - perleløg - tomat med kartofler

4. **Frikadelle**  
kold kartoffelsalat - agurkesalat

5. **Kogt kylling** ■  
kartofler - aspargessovs - broccoli

6. **Stegt sild**  
kartofler - løgsovs - majsblanding

7. **Græsk farsbrød**  
kartofler - tomatsovs - tzaziki

8. **Stegt paneret karbonade**  
kartofler - gorgonzolasovs - blomkålsblanding

9. **Indianer hachis af hk. oksekød med porrer** ■  
kartoffelmos

10. **Boller i karrysovs** ■  
løse ris - gulerødder

11. **Kogt kalvekød** ■  
kartofler - frikassèsovs

12. **Svinekam u. svær** ■  
kartofler - orientalsk sovs - broccoli

13. **Vegetarisk nøddebiksemad**  
Vegetarisk nøddebiksemad

## FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Rullepølse - Peberpate

Nakke m. krydderi - Frikadelle

Rgt. kalkun - Æg

Ribbensteg - Fuglekvidder

Spr. kam - Peberpate

Forl. hare - Rgt. filet

Spr. oksebryst - Kartoffelmad



**Det gode madhus**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: [dgm@svendborg.dk](mailto:dgm@svendborg.dk)

Web: [detgodemadhus.svendborg.dk](http://detgodemadhus.svendborg.dk)

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

# MENUKORT 29 - 2024

## LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

## BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Vanillebudding med saft sovs



2. Jordbærkoldskål med kammerjunkere



3. Rabarbergrød med mælk



4. Byggrød med sirup



5. Klar suppe med boller og urter



6. Abrikosgrød med mælk



7. Koldskål med ananas - kammerjunker



8. Kirsebærfromage med flødeskum



9. Rabarberkage med flødeskum



10. Tunmousse med dressing (excl. brød)



## TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

### Råkost

cremet salat m. blomkål - spidskål (150 gr.)



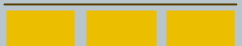
### Råkost

gulerødder - solsikkekerner - ananas (150 gr.)



### Råkost

fransk sellerisalat (150 gr.)



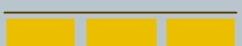
**Ugens kage: Kanelkage**



**Ugens kage: Gulerodskage**



**Ugens kage: Gulerodskage**



Øllebrød med mælk



Pandekager med syltetøj



Protino energidrik 250 ml



Kogte kartofler (200 gr.)



Kartoffelmos (220 gr.)



**Kogte grøntsager - Blomkålsblanding**

ærter - gulerødder - blomkål (100 gr.)



**Protino dessert 80 ml - 2 stk.**



**Matilde Premium kakaomælk 200 ml**



**Det gode madhus**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: [dgm@svendborg.dk](mailto:dgm@svendborg.dk)

Web: [detgodemadhus.svendborg.dk](http://detgodemadhus.svendborg.dk)

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort