

# MENUKORT 29 - 2024

## LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

## HOVEDRETTER

1. **Fynsk gullasch af svinekød**  
m. æble - perleløg - tomat med kartofler

2. **Frikadelle**  
kold kartoffelsalat - agurkesalat

3. **Kogt kylling**  
kartofler - aspargessovs - broccoli

4. **Stegt sild**  
kartofler - løgsovs - majsblanding

5. **Græsk farsbrød**  
kartofler - tomatsovs - tzaziki

6. **Stegt paneret karbonade**  
kartofler - gorgonzolasovs - blomkålsblanding

7. **Indianer hachis af hk. oksekød med porrer**  
kartoffelmos

8. **Boller i karrysovs**  
løse ris - gulerødder

9. **Kogt kalvekød**  
kartofler - frikassèsovs

10. **Svinekam u. svær**  
kartofler - orientalsk sovs - broccoli

11. **Vegetarisk nøddebiksemad**  
Vegetarisk nøddebiksemad

12. **Stegt majspaneret kyllingebryst**  
kartofler - skysovs - hjemmelavet agurkesalat

13. **Enebærgryde**  
kartoffelmos - grøntsagsblanding

## FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Rgt. kalkun - Æg

Ribbensteg - Fuglekvidder

Spr. kam - Peberpate

Forl. hare - Rgt. filet

Spr. oksebryst - Kartoffelmad

Fars m. peber - Tunmousse

Røget skinke - Spegepølse



**Det gode madhus**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: [dgm@svendborg.dk](mailto:dgm@svendborg.dk)

Web: [detgodemadhus.svendborg.dk](http://detgodemadhus.svendborg.dk)

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

# MENUKORT 29 - 2024

## LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

## BIRETTER

1. Rabarbergrød med mælk ■
2. Byggrød med sirup ■
3. Klar suppe med boller og urter

4. Abrikosgrød med mælk ■
5. Koldskål med ananas - kammerjunker ■
6. Kirsebærfromage med flødeskum

7. Rabarberkage med flødeskum
8. Tunmousse med dressing (excl. brød)
9. Frugtsalat med chokolade
10. Blomkålssuppe med blomkål

## TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

**Råkost** ■  
cremet salat m. blomkål - spidskål (150 gr.)

**Råkost** ■  
gulerødder - solsikkekerner - ananas (150 gr.)

**Råkost** ■  
fransk sellerisalat (150 gr.)

**Ugens kage: Kanelkage**

**Ugens kage: Gulerodskage**

**Ugens kage: Chokoladekage**

**Øllebrød med mælk** ■

**Pandekager med syltetøj**

**Protino energidrik 250 ml**

**Kogte kartofler (200 gr.)**

**Kartoffelmos (220 gr.)**

**Kogte grøntsager - Blomkålsblanding** ■  
ærter - gulerødder - blomkål (100 gr.)

**Protino dessert 80 ml - 2 stk.**

**Matilde Premium kakaomælk 200 ml**



**Det gode madhus**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: [dgm@svendborg.dk](mailto:dgm@svendborg.dk)

Web: [detgodemadhus.svendborg.dk](http://detgodemadhus.svendborg.dk)

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort