

MENUKORT 2 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

HOVEDRETTER

2. **Vegetarisk bønner i karrykål**
kartofler

3. **Vegetarisk paella**

6. **Vegetarisk falafel**
kartofler - hollandaise appelsinsovs -

7. **Linse/spinatgryde**
kartofler

10. **Vegetarisk tomatcurry med kikærter**
kartoffelmos

11. **Vegetarisk krydderurtepate**
kartofler - aspargessovs - broccoli

12. **Vegetarisk grønne boller**
flødekrydret tomat/sovs - ris - mungbønner

FROKOSTANRETNING

Krydret nakkefilet - Leverpostej

Forl. hare - Laksesalat

Græsk farsbrød - Peberpate

Rgt. kalkun - medister

Kgt. kalv - Fuglekvidder

Hamburgerryg - Frikadelle

Forl. and - Æg



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

BIRETTER		Mandag		LEVERINGS-DAGE					
				Onsdag		Fredag			
				TOR	FRE	LØR	SØN	MAN	
1. Sveskegrød med mælk	■								
2. Kærnemælkssuppe med rosiner	■								
3. Byggrød med sirup	■								
4. Solbærgrød med mælk	■								
5. Rombudding med saft sovs	■								
6. Risengrød med kannelsukker og smør	■								
7. Henkogt pærer med chokoladefløde									
8. Karrysuppe med ris - gulerødder									
9. Ananasfromage med flødeskum									
10. Ribbensteg med rødkål (excl. brød)									

TILKØB		Mandag		LEVERINGS-DAGE					
				Onsdag		Fredag			
				TOR	FRE	LØR	SØN	MAN	
Råkost med hvidkål - mandarin - tranebær m. orange (150 gr.)	■								
Råkost grøn salat - majs - ærter - cherrytomater (150 gr.)	■								
Råkost gulerødder - ananas (150 g)	■								
Ugens kage: Squashkage									
Ugens kage: Toscakage									
Ugens kage: Toscakage									
Øllebrød med mælk	■								
Pandekager med syltetøj									
Protino energidrik 250 ml									
Kogte kartofler (200 gr.)									
Kartoffelmos (220 gr.)									
Kogte grøntsager - Grøntsagssymfoni gulerødder - ærter - romaneskokål - gul peber (100 gr.)	■								
Protino dessert 80 ml - 2 stk.									
Matilde Premium kakaomælk 200 ml									



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14
Mail: dgm@svendborg.dk
Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion
Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort