

MENUKORT 2 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

HOVEDRETTER

2. Vegetarisk falafel

kartofler - hollandaise appelsinsovs -

3. Linse/spinatgryde

kartofler

4. Fiskefrikadelle

kartofler - remouladesovs - råkost: hvidkål - mandarin -

6. Vegetarisk tomatcurry med kikærter

kartoffelmos

7. Vegetarisk krydderurtepate

kartofler - aspargessovs - broccoli

10. Vegetarisk grønne boller

flødekrydret tomat/sovs - ris - mungbønner

11. Vegetarisk kikærtefrikadelle

kartofler - frikassesovs

12. Vegetarisk pastagratin

Vegetarisk pastagratin

FROKOSTANRETNING

Græsk farsbrød - Peberpate

Rgt. kalkun - medister

Kgt. kalv - Fuglekvidder

Hamburgerryg - Frikadelle

Forl. and - Æg

Rgt. filet - Sylte

Nakkefilet - Fiskefrikadelle



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

BIRETTER		MENUKORT 2 - 2024		LEVERINGSDDAGE								
				Tirsdag		Torsdag		Lørdag				
				ONS	TOR	FRE	LØR	SØN	MAN	TIR		
1.	Bygggrød med sirup	■										
2.	Solbærgrød med mælk	■										
3.	Rombudding med saft sovs	■										
4.	Risengrød med kannelsukker og smør	■										
5.	Henkogt pærer med chokoladefløde											
6.	Karrysuppe med ris - gulerødder											
7.	Ananasfromage med flødeskum											
8.	Ribbensteg med rødkål (excl. brød)											
9.	Stikkelsbærgrød med mælk	■										
10.	Hyldebærsuppe med tvebakker	■										

TILKØB												
				Tirsdag		Torsdag		Lørdag				
	Råkost med hvidkål - mandarin - tranebær m. orange (150 gr.)	■										
	Råkost grøn salat - majs - ærter - cherrytomater (150 gr.)	■										
	Råkost gulerødder - ananas (150 g)	■										
	Ugens kage: Squashkage											
	Ugens kage: Toscakage											
	Ugens kage: Sirupskage med smørcreme											
	Øllebrød med mælk	■										
	Pandekager med syltetøj											
	Protino energidrik 250 ml											
	Kogte kartofler (200 gr.)											
	Kartoffelmos (220 gr.)											
	Kogte grøntsager - Grøntsagssymfoni gulerødder - ærter - romaneskokål - gul peber (100 gr.)	■										
	Protino dessert 80 ml - 2 stk.											
	Matilde Premium kakaomælk 200 ml											



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14
Mail: dgm@svendborg.dk
Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion
Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort