

MENUKORT 2 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

HOVEDRETTER

- Grønkålssuppe**
kartofler - sprængt nakkefilet
- Hakkebøf**
kartofler - bløde løg - brun sovs - asier
- Boller i selleri**
kartofler
- Paprikagryde af svinekød**
kartofler - buketsymfoni

- Stegt kyllingebryst med mango jalapeno glaze**
kartofler - hollandaise appelsinsovs - ærter
- Fiskefrikadelle**
kartofler - remouladesovs - råkost: hvidkål - mandarin -
- Farseret porrer**
kartofler - porre/sennepsovs - gulerødder
- Rødvinsgryde af svinekød m. ingefær**
kartofler - bønner

- Bøf stroganoff**
kartoffelmos - rødbede
- Sprængt svinekam**
kartofler - aspargessovs - broccoli
- Nakkefilet med svesker**
kartofler - skysovs - rødkål
- Paneret skinkeschnitzel**
bearnaisekartofler - ærter
- Vegetarisk grønne boller**
flødekrydret tomat/sovs - ris - mungbønner

FROKOSTANRETNING

- Krydret nakkefilet - Leverpostej
- Forl. hare - Laksesalat
- Græsk farsbrød - Peberpate
- Rgt. kalkun - medister
- Kgt. kalv - Fuglekvidder
- Hamburgerryg - Frikadelle
- Forl. and - Æg



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

BIRETTER		Mandag		LEVERINGS-DAGE					
				Onsdag		Fredag			
				TOR	FRE	LØR	SØN	MAN	
1. Sveskegrød med mælk	■								
2. Kærnemælkssuppe med rosiner	■								
3. Byggrød med sirup	■								
4. Solbærgrød med mælk	■								
5. Rombudding med saft sovs	■								
6. Risengrød med kannelsukker og smør	■								
7. Henkogt pærer med chokoladefløde									
8. Karrysuppe med ris - gulerødder									
9. Ananasfromage med flødeskum									
10. Ribbensteg med rødkål (excl. brød)									

TILKØB		Mandag		LEVERINGS-DAGE					
				Onsdag		Fredag			
				TOR	FRE	LØR	SØN	MAN	
Råkost med hvidkål - mandarin - tranebær m. orange (150 gr.)	■								
Råkost grøn salat - majs - ærter - cherrytomater (150 gr.)	■								
Råkost gulerødder - ananas (150 g)	■								
Ugens kage: Squashkage									
Ugens kage: Toscakage									
Ugens kage: Toscakage									
Øllebrød med mælk	■								
Pandekager med syltetøj									
Protino energidrik 250 ml									
Kogte kartofler (200 gr.)									
Kartoffelmos (220 gr.)									
Kogte grøntsager - Grøntsagssymfoni gulerødder - ærter - romaneskål - gul peber (100 gr.)	■								
Protino dessert 80 ml - 2 stk.									
Matilde Premium kakaomælk 200 ml									



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14
Mail: dgm@svendborg.dk
Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion
Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort