

MENUKORT 2 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

HOVEDRETTER

- Boller i selleri**
kartofler
- Paprikagryde af svinekød**
kartofler - buketsymfoni
- Stegt kyllingebryst med mango jalapeno glaze**
kartofler - hollandaise appelsinsovs - ærter
- Fiskefrikadelle**
kartofler - remouladesovs - råkost: hvidkål - mandarin -

- Farseret porrer**
kartofler - porre/sennepsovs - gulerødder
- Rødvinsgryde af svinekød m. ingefær**
kartofler - bønner
- Bøf stroganoff**
kartoffelmos - rødbede
- Sprængt svinekam**
kartofler - aspargessovs - broccoli

- Nakkefilet med svesker**
kartofler - skysovs - rødkål
- Paneret skinkeschnitzel**
bearnaisekartofler - ærter
- Vegetarisk grønne boller**
flødekrydret tomat/sovs - ris - mungbønner
- Køgt kylling**
kartofler - frikassesovs
- Stegt kalvehjerter i flødesovs**
kartofler - asier

FROKOSTANRETNING

- Græsk farsbrød - Peberpate
- Rgt. kalkun - medister
- Kgt. kalv - Fuglekvidder
- Hamburgerryg - Frikadelle
- Forl. and - Æg
- Rgt. filet - Sylte
- Nakkefilet - Fiskefrikadelle



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

BIRETTER		MENUKORT 2 - 2024		LEVERINGSDDAGE							
				Tirsdag		Torsdag		Lørdag			
				ONS	TOR	FRE	LØR	SØN	MAN	TIR	
1. Bygggrød med sirup		■	■								
2. Solbærgrød med mælk		■	■ ■								
3. Rombudding med saft sovs		■	■ ■								
4. Risengrød med kannelsukker og smør		■			■ ■		■ ■				
5. Henkogt pærer med chokoladefløde					■ ■		■ ■				
6. Karrysuppe med ris - gulerødder					■ ■		■ ■				
7. Ananasfromage med flødeskum									■ ■		
8. Ribbensteg med rødkål (excl. brød)									■ ■		
9. Stikkelsbærgrød med mælk		■							■ ■ ■		
10. Hyldebærsuppe med tvebakker		■							■ ■ ■		

TILKØB		Tirsdag		Torsdag		Lørdag		
Råkost med hvidkål - mandarin - tranebær m. orange (150 gr.)	■							
Råkost grøn salat - majs - ærter - cherrytomater (150 gr.)	■							
Råkost gulerødder - ananas (150 g)	■							
Ugens kage: Squashkage								
Ugens kage: Toscakage								
Ugens kage: Sirupskage med smørcreme								
Øllebrød med mælk	■							
Pandekager med syltetøj								
Protino energidrik 250 ml								
Kogte kartofler (200 gr.)								
Kartoffelmos (220 gr.)								
Kogte grøntsager - Grøntsagssymfoni gulerødder - ærter - romaneskål - gul peber (100 gr.)	■							
Protino dessert 80 ml - 2 stk.								
Matilde Premium kakaomælk 200 ml								



Det gode madhus
Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*
Mail: dgm@svendborg.dk
Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion
Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort