

MENUKORT 2 - 2025

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

HOVEDRETTER

2. **Vegetarisk bønner i karrykål**
kartofler



3. **Vegetarisk paella**



6. **Vegetarisk falafel**
kartofler - holland appelsinsovs - ærter



7. **Vegetarisk pastagratin**
Vegetarisk pastagratin



10. **Vegetarisk tomatcurry med kikærter**
kartoffelmos



11. **Vegetarisk krydderurtepate**
kartofler - aspargessovs - broccoli



12. **Vegetarisk grønne boller**
flødekrydret tomat/sovs - ris - mungbønner



FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Fars m. peber - Tunmousse



Røget skinke - Spegepølse



Nakkesteg - Skinkesalat



Spr. kam - Rullepølse



Røget filet - Leverpostej



Rgt. kalkun - medister



Farsskinke - Fiskefrikadelle



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 2 - 2025

LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Pandekager - flødecreme/cointreau /appelsin

2. Byggrød med sirup

3. Kærnemælkssuppe med rosiner

4. Solbærgrød med mælk

5. Fløderand med hindbærsovs

6. Risengrød med kannelsukker og smør

7. Henkogt figner med pernodcreme

8. Karrysuppe med ris - gulerødder

9. Jordbærfromage med flødeskum

10. Ribbensteg med rødkål (excl. brød)

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost

gulerødder - ananas (150 g)

Råkost

grøn salat - abrikoser - fetaost - sorte oliven (150 gr.)

Råkost

m. gulerødder - hvidkål - nødder - tranebær m. orange (150 gr.)

Ugens kage: Citronmåne

Ugens kage: Krydderkage m. æbler

Ugens kage: Krydderkage m. æbler

Øllebrød med mælk

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Grøntsagssymfoni

gulerødder - ærter - romaneskål - gul peber (100 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort