

MENUKORT 2 - 2025

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

HOVEDRETTER

2. Vegetarisk falafel

kartofler - holland appelsinsovs - ærter

3. Vegetarisk pastagratin

Vegetarisk pastagratin

4. Fiskefrikadeller

kartofler - persillesovs - råkost: gulerod/ananas

6. Vegetarisk tomatcurry med kikærter

kartoffelmos

7. Vegetarisk krydderurtepate

kartofler - aspargessovs - broccoli

10. Vegetarisk grønne boller

flødekrydret tomat/sovs - ris - mungbønner

11. Vegetarisk kikærtedefrikadelle

kartofler - brun sovs - bønner

12. Linse/spinatgryde

kartofler

FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Nakkesteg - Skinkesalat

Spr. kam - Rullepølse

Røget filet - Leverpostej

Rgt. kalkun - medister

Farsskinke - Fiskefrikadelle

St. svinekam - Rygeostsalat

Fars m. urter - Hønsesalat



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 2 - 2025

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

BIRETTER

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

1. **Kærnemælkssuppe med rosiner** ■

2. **Solbægrød med mælk** ■

3. **Fløderand med hindbærsovs**

4. **Risengrød med kannelsukker og smør** ■

5. **Henkogt figner med pernodcreme**

6. **Karrysuppe med ris - gulerødder**

7. **Jordbærfromage med flødeskum**

8. **Ribbensteg med rødkål (excl. brød)**

9. **Stikkelsbægrød med mælk** ■

10. **Hyldebærsuppe med tvebakker** ■

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost

gulerødder - ananas (150 g) ■

Råkost

grøn salat - abrikoser - fetaost - sorte oliven (150 gr.) ■

Råkost

m. gulerødder - hvidkål - nødder - tranebær m. orange (150 gr.)

Ugens kage: Citronmåne

Ugens kage: Krydderkage m. æbler

Ugens kage: Henriksens brune kage

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Grøntsagssymfoni

gulerødder - ærter - romaneskål - gul peber (100 gr.) ■

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort