

# MENUKORT 30 - 2024

## LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

## HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Stegt majspareret kyllingebryst**  
kartofler - skysovs - hjemmelavet agurkesalat



2. **Enebærgryde**  
kartoffelmos - grøntsagsblanding



3. **Pasta carbonara**  
med majs - skinke



4. **Stegt fiskefilet (rødspættefilet)**  
kartofler - persillesovs - gulerødder



5. **Hakkebøf**  
kartofler - løg - bacon - caperssovs - gulerødder



6. **Pølser**  
varm kartoffelsalat - sennep - ketchup



7. **Paneret skinkeschnitzel**  
kartofler - bearnaisesovs - ærter



8. **Forloren and med æbler/svesker**  
kartofler - brun sovs - agurksalat



9. **Gullasch af oksekød i tern**  
kartoffelmos



10. **Stegt issing med persille**  
kartofler - hollandaisesovs m. dild -



11. **Rullesteg**  
kartofler - skysovs - hjemmelavet rabarberkompot



12. **Stegt medister**  
kartofler - stuvet sommerkål



13. **Spansk kødsovs**  
pasta



## FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Fars m. peber - Tunmousse



Røget skinke - Spegepølse



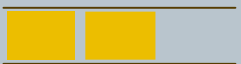
Nakkesteg - Skinkesalat



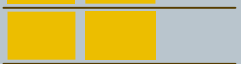
Spr. kam - Rullepølse



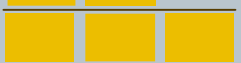
St. svinekam - Leverpostej



Rgt. kalkun - medister



Farsskinke - Fiskefrikadelle



**Det gode madhus**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: [dgm@svendborg.dk](mailto:dgm@svendborg.dk)

Web: [detgodemadhus.svendborg.dk](http://detgodemadhus.svendborg.dk)

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

# MENUKORT 30 - 2024

## LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

## BIRETTER

1. <b>Frugtsalat med chokolade</b>	<input type="checkbox"/>					
2. <b>Blomkålssuppe med blomkål</b>	<input type="checkbox"/>					
3. <b>Rødgrød med mælk</b> <span style="float: right;">■</span>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
4. <b>Champignonsuppe med champignon</b>			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
5. <b>Kærnemælkskoldskål med kammerjunkere</b>			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
6. <b>Blommegrød med mælk</b> <span style="float: right;">■</span>			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
7. <b>Ymerfromage med jordbærsovs</b>					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. <b>Rabarbersuppe med tvebakker</b> <span style="float: right;">■</span>					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. <b>Citronfromage med flødeskum</b>					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. <b>Tarteletter med høns i asparges (2 stk.)</b>					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

<b>Råkost</b> grøn salat - agurk - ærter - majs (150 gr.) <span style="float: right;">■</span>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
<b>Råkost</b> gulerødder - hvidkål - nødder - rosiner (150 gr.) <span style="float: right;">■</span>			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<b>Råkost</b> rød spidskålssalat m. quinoa (150 gr.) <span style="float: right;">■</span>					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Ugens kage: Chokoladecake</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
<b>Ugens kage: Mazarinkage</b>			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<b>Ugens kage: Mazarinkage</b>					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Øllebrød med mælk</b> <span style="float: right;">■</span>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Pandekager med syltetøj</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Protino energidrik 250 ml</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Kogte kartofler (200 gr.)</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Kartoffelmos (220 gr.)</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Kogte grøntsager - Grøntsagsblanding</b> ærter - gulerødder - bønner - majs (100 gr.) <span style="float: right;">■</span>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Protino dessert 80 ml - 2 stk.</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Matilde Premium kakaomælk 200 ml</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



**Det gode madhus**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: [dgm@svendborg.dk](mailto:dgm@svendborg.dk)

Web: [detgodemadhus.svendborg.dk](http://detgodemadhus.svendborg.dk)

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort