

MENUKORT 30 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

HOVEDRETTER

1. Pasta carbonara

med majs - skinke



2. Stegt fiskefilet (rødspættefilet)

kartofler - persillesovs - gulerødder



3. Hakkebøf

kartofler - løg - bacon - capersovs - gulerødder



4. Pølser

varm kartoffelsalat - sennep - ketchup



5. Paneret skinkeschnitzel

kartofler - bearnaisesovs - ærter



6. Forloren and med æbler/svesker

kartofler - brun sovs - agurksalat



7. Gullasch af oksekød i tern

kartoffelmos



8. Stegt issing med persille

kartofler - hollandaisesovs m. dild -



9. Rullesteg

kartofler - skysovs - hjemmelavet rabarberkompot



10. Stegt medister

kartofler - stuvet sommerkål



11. Spansk kødsovs

pasta



12. Græsk frikadeller

kartoffelsalat m. karry - ærter



13. Vegetar bourguignon

bulgur



FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Nakkesteg - Skinkesalat



Spr. kam - Rullepølse



St. svinekam - Leverpostej



Rgt. kalkun - medister



Farsskinke - Fiskefrikadelle



Spr. kam - Rygeostsalat



Fars m. urter - Hønsesalat



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 30 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

BIRETTER

1. Rødgrød med mælk	■	■						
2. Champignonsuppe med champignon		■						
3. Kærnemælkskoldskål med kammerjunkere		■						
4. Blommegrød med mælk	■			■	■			
5. Ymerfromage med jordbærsovs				■	■			
6. Rabarbersuppe med tvebakker	■			■	■			
7. Citronfromage med flødeskum						■	■	
8. Tarteletter med høns i asparges (2 stk.)						■	■	
9. Risengrød med kanel sukker og smør	■					■	■	■
10. Porresuppe med flødeost						■	■	■

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost grøn salat - agurk - ærter - majs (150 gr.)	■	■	■				
Råkost gulerødder - hvidkål - nødder - rosiner (150 gr)	■			■	■		
Råkost rød spidskålssalat m. quinoa (150 gr.)	■					■	■
Ugens kage: Chokoladekage		■	■				
Ugens kage: Mazarinkage				■	■		
Ugens kage: Ananaskage						■	■
Øllebrød med mælk	■	■	■	■	■	■	■
Pandekager med syltetøj		■	■	■	■	■	■
Protino energidrik 250 ml		■	■	■	■	■	■
Kogte kartofler (200 gr.)		■	■	■	■	■	■
Kartoffelmos (220 gr.)		■	■	■	■	■	■
Kogte grøntsager - Grøntsagsblanding ærter - gulerødder - bønner - majs (100 gr)	■	■	■	■	■	■	■
Protino dessert 80 ml - 2 stk.		■	■	■	■	■	■
Matilde Premium kakaomælk 200 ml		■	■	■	■	■	■



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort