

# MENUKORT 31 - 2024

## LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

## HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Græsk frikadeller**  
kartoffelsalat m. karry - ærter

2. **Vegetar bourguignon**  
bulgur

3. **Biksemad**  
med hakket oksekød - karry - løg og hvidkål

4. **Stegt kyllinge inderfilet**  
kogte ris - kinesisk sur/sød sovs

5. **Stegt paneret karbonade**  
kartofler - paprikasovs m. bacon - sommergrøntsager

6. **Sprængt svinekam**  
kartofler - stuvet spinat

7. **Stegt kyllingebryst med honning/sennep**  
kartofler - skysovs - majsblanding

8. **Kotelet i fad m. champignonsovs**  
kartofler - grøntsagssymfoni

9. **Millionbøf**  
kartoffelmos - rødbeder

10. **Kødrand**  
kartofler - stuede ærter/gulerødder

11. **Ribbensteg med svær**  
kartofler - skysovs - rødkål

12. **Barbecue marineret spareribs**  
varm kartoffelsalat m. grøntsager

13. **Kalkungryde**  
m. karry og ananas - ris

## FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Spr. kam - Rygeostsalat

Fars m. urter - Hønsesalat

Hamburgerryg - Frikadelle

Ribbensteg - Kartoffelmad

Spr. kam - Spegepølse

Spr. oksebryst - Hønsesalat

Rullepølse - Æg m. rejer



**Det gode madhus**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: [dgm@svendborg.dk](mailto:dgm@svendborg.dk)

Web: [detgodemadhus.svendborg.dk](http://detgodemadhus.svendborg.dk)

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

# MENUKORT 31 - 2024

## LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

## BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Risengrød med kanelsukker og smør ■

2. Porresuppe med flødeost

3. Stikkelsbærgrød med mælk ■

4. Mannagrød med kanelsukker og smør ■

5. Vanillebudding med rabarberkompot ■

6. Solbærgrød med mælk ■

7. Tropisk frugtsalat med chokolade

8. Hindbærkoldskål med kammerjunkere

9. Fløderand med hindbærsovs

10. Frikadelle (2 stk. små) med agurkesalat (excl.)

## TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

**Råkost**  
m. gulerødder - hvidkål - nødder - tranebær m. orange (150 gr.)

**Råkost**  
hvedekerner - forårsløg - æbler - blegselleri - rød peber (150 gr.) ■

**Råkost**  
gulerødder/pastinak/grønne asparges/æbler/forårsløg (150 gr.) ■

**Ugens kage: Ananaskage**

**Ugens kage: Drømmekage**

**Ugens kage: Drømmekage**

**Øllebrød med mælk** ■

**Pandekager med syltetøj**

**Protino energidrik 250 ml**

**Kogte kartofler (200 gr.)**

**Kartoffelmos (220 gr.)**

**Kogte grøntsager - Majsblanding**  
ærter - majs - rød peber (100 gr.) ■

**Protino dessert 80 ml - 2 stk.**

**Matilde Premium kakaomælk 200 ml**



**Det gode madhus**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: [dgm@svendborg.dk](mailto:dgm@svendborg.dk)

Web: [detgodemadhus.svendborg.dk](http://detgodemadhus.svendborg.dk)

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort