

# MENUKORT 31 - 2024

## LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

## HOVEDRETTER

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

1. **Biksemad**  
med hakket oksekød - karry - løg og hvidkål



2. **Stegt kyllinge inderfilet**  
kogte ris - kinesisk sur/sød sovs



3. **Stegt paneret karbonade**  
kartofler - paprikasovs m. bacon - sommergrøntsager



4. **Sprængt svinekam**  
kartofler - stuvet spinat



5. **Stegt kyllingebryst med honning/sennep**  
kartofler - skysovs - majsblanding



6. **Kotelet i fad m. champignonsovs**  
kartofler - grøntsagssymfoni



7. **Millionbøf**  
kartoffelmos - rødbeder



8. **Kødrand**  
kartofler - stuede ærter/gulerødder



9. **Ribbensteg med svær**  
kartofler - skysovs - rødkål



10. **Barbecue marineret spareribs**  
varm kartoffelsalat m. grøntsager



11. **Kalkungryde**  
m. karry og ananas - ris



12. **Stegt kyllingebryst med mango jalapeno glaze**  
kartofler - hollandaise appelsinsovs - broccoli



13. **Vegetarisk svampebøf**  
flødekartofler - ærter



## FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Hamburgerryg - Frikadelle



Ribbensteg - Kartoffelmad



Spr. kam - Spegepølse



Spr. oksebryst - Hønsesalat



Rullepølse - Æg m. rejer



Krydret nakkefilet - Leverpostej



Forl. hare - Kippers



**Det gode madhus**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: [dgm@svendborg.dk](mailto:dgm@svendborg.dk)

Web: [detgodemadhus.svendborg.dk](http://detgodemadhus.svendborg.dk)

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

# MENUKORT 31 - 2024

## LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

## BIRETTER

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

1. Stikkelsbægrød med mælk ■

2. Mannagrød med kanelsukker og smør ■

3. Vanillebudding med rabarberkompot ■

4. Solbægrød med mælk ■

5. Tropisk frugtsalat med chokolade

6. Hindbærkoldskål med kammerjunkere

7. Fløderand med hindbærsovs

8. Frikadelle (2 stk. små) med agurkesalat (excl.

9. Kirsebægrød med mælk ■

10. Fransk løgsuppe m. timian - croutons

## TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

**Råkost**  
m. gulerødder - hvidkål - nødder - tranebær m. orange (150 gr.)

**Råkost**  
hvedekerner - forårsløg - æbler - blegselleri - rød peber (150 gr.) ■

**Råkost**  
gulerødder/pastinak/grønne asparges/æbler/forårsløg (150 gr.) ■

**Ugens kage: Ananaskage**

**Ugens kage: Drømmekage**

**Ugens kage: Citronmåne**

**Øllebrød med mælk** ■

**Pandekager med syltetøj**

**Protino energidrik 250 ml**

**Kogte kartofler (200 gr.)**

**Kartoffelmos (220 gr.)**

**Kogte grøntsager - Majsblanding**  
ærter - majs - rød peber (100 gr.) ■

**Protino dessert 80 ml - 2 stk.**

**Matilde Premium kakaomælk 200 ml**



**Det gode madhus**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: [dgm@svendborg.dk](mailto:dgm@svendborg.dk)

Web: [detgodemadhus.svendborg.dk](http://detgodemadhus.svendborg.dk)

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort