

MENUKORT 32 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Stegt kyllingebryst med mango jalapeno glaze**

kartofler - hollandaise appelsinsovs - broccoli



2. **Vegetarisk svampebøf**

flødekartofler - ærter



3. **Kalkunfrikadelle**

pastasalat



4. **Farseret porrer**

kartofler - porre/sennepsovs - gulerødder



5. **Gammeldags stegt paneret flæsk**

kartofler - persillesovs - rødbeder



6. **Stegt rødspætte**

kartofler - citronsovs m. urter - gulerødder



7. **Karrymarineret kotelet**

ris - karrysovs - romaneskoblanding



8. **Fars m. peber og bacon**

kartofler - brun sovs - asier



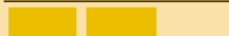
9. **Fransk oksegryde m. bacon - champignon**

rodfrugtkartoffelmos



10. **Kogt røget skinke**

kold kartoffelsalat - mar. gulerødder



11. **Herregårdsbøf**

kartofler - bearnaisesovs - ærter



12. **Kogt oksekød i peberrod**

kartofler - peberrodssovs - bønner



13. **Vegetarisk nordisk falafel**

kogte ris - karrysovs - gulerødder



FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Krydret nakkefilet - Leverpostej



Forl. hare - Kippers



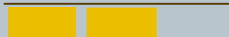
Græsk farsbrød - Peberpate



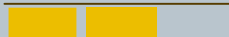
Røget kalkun - Medister



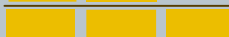
Kgt. kalv - Fuglekvidder



Hamburgerryg - Frikadelle



Forl. and - Æg



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 32 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Kirsebærgrød med mælk ■
2. Fransk løgsuppe m. timian - croutons
3. Pandekager med stikkelsbærkompot

4. Tomatsuppe med kødboller
5. Henkogt ferskner med råcreme
6. Sveskegrød med mælk ■

7. Chokoladebudding med flødeskum
8. Klar suppe med boller og urter
9. Appelsinfromage med flødeskum
10. Hønsesalat m. ananas (excl. brød)

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

- Råkost** ■
spidskål - mandler - granatæble (150 gr.)
- Råkost** ■
gulerødder - hvidkål - marinade m. persille (150 gr.)
- Råkost** ■
hvidkål - rødkål - rødløg - gul peber - æbler - rosiner - dressing
- Ugens kage: Citronmåne**
- Ugens kage: Krydderkage m. æbler**
- Ugens kage: Krydderkage m. æbler**
- Øllebrød med mælk** ■
- Pandekager med syltetøj**
- Protino energidrik 250 ml**
- Kogte kartofler (200 gr.)**
- Kartoffelmos (220 gr.)**
- Kogte grøntsager - Romanescoblanding** ■
romaneskokål - blomkål - carotter (100 gr.)
- Protino dessert 80 ml - 2 stk.**
- Matilde Premium kakaomælk 200 ml**



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort