

MENUKORT 33 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Champignonryde af svinekød m. ingefær**
kartofler

2. **Kogt torsk**
kartofler - sennepssovs - rødbede

3. **Svensk pølseret**

4. **Stegt kyllingebryst**
kartofler - skysovs - grøntsagsblanding

5. **Vegetarisk karryryde m. kikærter**
kogte ris

6. **Hvidkålsrouletter**
kartofler - muskatsovs

7. **Fars m. tomat og squash**
kartofler - champignonsovs - asier

8. **Stegt medister**
kartofler - stuvet sommerkål

9. **Gammeldags stegt hel kyllingelår med persille**
kartofler - skysovs - rabarberkompot

10. **Enebærgryde**
kartoffer - broccoli

11. **Stegt nakkefilet**
kartofler - vildtsovs - tyttebær

12. **Kogt hamburgerryg**
kartofler - aspargessovs - sommergrøntsager

13. **Pasta bolognese**
med gulerødder - skinkestrimler

FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Røget filet - Kyllingesalat

Nakkefilet - Laksefrikadelle

Kødpølse - Medister

Ribbensteg - Hønsesalat

Rullesteg - Kalkunfrikadelle

Spr. svinekam - Skinkesalat

Rullepølse - Leverpostej



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 33 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Hindbærfromage med flødeskum

2. Risengrød med kanel sukker og smør

3. Alliancegrød med mælk

4. Jordbærkoldskål med kammerjunkere

5. Peberfrugtsuppe med flødeost

6. Blommegrød med mælk

7. Henkogt pærer med karamelfløde

8. Byggrød med sirup

9. Kirsebærfromage med flødeskum

10. Fiskefilet med remoulade (excl. brød)

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost

broccolisalat

Råkost

med rosenkål - æble - tranebær (150 gr.)

Råkost

fransk sellerisalat (150 gr.)

Ugens kage: Henriksens brune kage

Ugens kage: Lørdagskage m. chokolade og nødder

Ugens kage: Lørdagskage m. chokolade og nødder

Øllebrød med mælk

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Sommergrøntsager

gulerødder - ærter - bønner - blomkål (100 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort