

MENUKORT 32 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

HOVEDRETTER

- Kalkunfrikadelle**
pastasalat ■
- Farseret porrer**
kartofler - porre/sennepsovs - gulerødder
- Gammeldags stegt paneret flæsk**
kartofler - persillesovs - rødbeder
- Stegt rødspætte**
kartofler - citronsovs m. urter - gulerødder

- Karrymarineret kotelet**
ris - karrysovs - romanescoblanding
- Fars m. peber og bacon**
kartofler - brun sovs - asier
- Fransk oksegryde m. bacon - champignon**
rodfrugtkartoffelmos
- Kogt røget skinke**
kold kartoffelsalat - mar. gulerødder

- Herregårdsbøf**
kartofler - bearnaisesovs - ærter
- Kogt oksekød i peberrod**
kartofler - peberrodssovs - bønner
- Vegetarisk nordisk falafel**
kogte ris - karrysovs - gulerødder
- Champignongryde af svinekød m. ingefær**
kartofler
- Kogt torsk**
kartofler - sennepssovs - rødbede ■

FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

- Græsk farsbrød - Peberpate
- Røget kalkun - Medister
- Kgt. kalv - Fuglekvidder
- Hamburgerryg - Frikadelle
- Forl. and - Æg
- Røget filet - Kyllingesalat
- Nakkefilet - Laksefrikadelle



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 32 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

BIRETTER

1. Pandekager med stikkelsbærkompot						
2. Tomatsuppe med kødboller						
3. Henkogt ferskner med råcreme						
4. Sveskegrød med mælk						
5. Chokoladebudding med flødeskum						
6. Klar suppe med boller og urter						
7. Appelsinfromage med flødeskum						
8. Hønsesalat m. ananas (excl. brød)						
9. Hindbærfromage med flødeskum						
10. Risengrød med kanelukker og smør						

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost spidskål - mandler - granatæble (150 gr.)						
Råkost gulerødder - hvidkål - marinade m. persille (150 gr.)						
Råkost hvidkål - rødkål - rødløg - gul peber - æbler - rosiner - dressing						
Ugens kage: Citronmåne						
Ugens kage: Krydderkage m. æbler						
Ugens kage: Henriksens brune kage						
Øllebrød med mælk						
Pandekager med syltetøj						
Protino energidrik 250 ml						
Kogte kartofler (200 gr.)						
Kartoffelmos (220 gr.)						
Kogte grøntsager - Romanescoblanding romaneskål - blomkål - carotter (100 gr.)						
Protino dessert 80 ml - 2 stk.						
Matilde Premium kakaomælk 200 ml						



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort