

MENUKORT 33 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

HOVEDRETTER

1. Svensk pølseret

2. Stegt kyllingebryst

kartofler - skysovs - grøntsagsblanding

3. Vegetarisk karrygryde m. kikærter

kogte ris

4. Hvidkålsrouletter

kartofler - muskatsovs

5. Fars m. tomat og squash

kartofler - champignonsovs - asier

6. Stegt medister

kartofler - stuvet sommerkål

7. Gammeldags stegt hel kyllingelår med persille

kartofler - skysovs - rabarberkompot

8. Enebærgryde

kartoffer - broccoli

9. Stegt nakkefilet

kartofler - vildtsovs - tyttebær

10. Kogt hamburgerryg

kartofler - aspargessovs - sommergrøntsager

11. Pasta bolognese

med gulerødder - skinkestrimler

12. Jægergryde af svinekød

m. cocktailpølser - bacon - bønner med kartofler

13. Fiskefrikadeller

kartofler - persillesovs - gulerødder

FROKOSTANRETNING

(Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Kødpølse - Medister

Ribbensteg - Hønsesalat

Rullesteg - Kalkunfrikadelle

Spr. svinekam - Skinkesalat

Rullepølse - Leverpostej

Kgt. okse - Æbleflæsk

Røget skinke - Mar. sild



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 33 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

BIRETTER

1. Alliancegrød med mælk	■	■						
2. Jordbærkoldskål med kammerjunkere		■						
3. Peberfrugtsuppe med flødeost		■						
4. Blommegrød med mælk	■			■	■			
5. Henkogt pærer med karamelfløde				■	■			
6. Byggrød med sirup	■			■	■			
7. Kirsebærfromage med flødeskum						■	■	
8. Fiskefilet med remoulade (excl. brød)						■	■	
9. Abrikosgrød med mælk	■					■	■	■
10. Rombudding med saft sovs	■					■	■	■

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost broccolisalat	■	■	■					
Råkost med rosenkål - æble - tranebær (150 gr.)	■			■	■			
Råkost fransk sellerisalat (150 gr.)	■					■	■	■
Ugens kage: Henriksens brune kage		■	■					
Ugens kage: Lørdagskage m. chokolade og nødder				■	■			
Ugens kage: Makronkage						■	■	■
Øllebrød med mælk	■	■	■	■	■	■	■	■
Pandekager med syltetøj		■	■	■	■	■	■	■
Protino energidrik 250 ml		■	■	■	■	■	■	■
Kogte kartofler (200 gr.)		■	■	■	■	■	■	■
Kartoffelmos (220 gr.)		■	■	■	■	■	■	■
Kogte grøntsager - Sommergrøntsager gulerødder - ærter - bønner - blomkål (100 gr.)	■	■	■	■	■	■	■	■
Protino dessert 80 ml - 2 stk.		■	■	■	■	■	■	■
Matilde Premium kakaomælk 200 ml		■	■	■	■	■	■	■



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort