

MENUKORT 34 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Jægergryde af svinekød**
m. cocktailpølser - bacon - bønner med kartofler

2. **Fiskefrikadeller**
kartofler - persillesovs - gulerødder

3. **Chili con carne**
løse ris

4. **Kogt kylling**
kartofler - frikassesovs

5. **Ungarsk paprikagryde af svinekød**
kartofler - majsblanding

6. **Biksemad**
Biksemad

7. **Stegt kalvelever m. bløde løg**
kartofler - brun sovs - rødbeder

8. **Forloren hare**
kartofler - vildtsovs - solbærsyltetøj

9. **Stegt issing med persille**
kartofler - persillesovs - gulerødder

10. **Indianer hachis af hk. oksekød med porrer**
kartoffelmos

11. **Ribbensteg m. svær**
kartofler - skysovs - agurkesalat

12. **Stegt paneret karbonade**
kartofler - bearnaisesovs - buketsymfoni

13. **Frikadelle**
kold kartoffelsalat - ærter

FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Kgt. okse - Æbleflæsk

Røget skinke - Mar. sild

Ribbensteg - Spegepølse

Kalvesteg - Æg m. rejer

Hamburgerryg - Kyllingesalat

Spr. nakke - Makrelsalat

Fars - Hønsesalat



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 34 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Abrikosgrød med mælk** ■
2. **Rombudding med saft sovs** ■
3. **Aspargessuppe med kødboller**

4. **Risengrød med kannelsukker og smør** ■
5. **Henkogt pærer med chokoladefløde**
6. **Solbærgrød med mælk** ■

7. **Lakridsfromage med flødeskum**
8. **Klar suppe med boller og urter**
9. **Panna cotta med rabarberkompot**
10. **Rygeostsalat m. grovkiks**

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

- Råkost** ■
hvedekerner - forårsløg - æbler - blegselleri - rød peber (150 gr.)
- Råkost - Bønnesalat** ■
bønner - feta - tomat - oliedressing (150 gr.)
- Råkost** ■
gulerødder, selleri - æble (150 gr.)
- Ugens kage: Makronkage**
- Ugens kage: Nøddechokoladekage**
- Ugens kage: Nøddechokoladekage**
- Øllebrød med mælk** ■
- Pandekager med syltetøj**
- Protino energidrik 250 ml**
- Kogte kartofler (200 gr.)**
- Kartoffelmos (220 gr.)**
- Kogte grøntsager - Majsblanding** ■
ærter - majs - rød peber (100 gr.)
- Protino dessert 80 ml - 2 stk.**
- Matilde Premium kakaomælk 200 ml**



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort