



MENUKORT 34 - 2022

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

HOVEDRETTER

1. **Hvidkålsrouletter**

kartofler - muskatsovs

2. **Chili con carne**

løse ris

3. **Ungarsk paprikagryde af svinekød**

kartofler - majsblanding

4. **Stegt majspaneret kyllingebryst**

kartofler - skysovs - romanescosymfoni

5. **Stegt kalvelever m. bløde løg**

kartofler - brun sovs - rødbeder

6. **Forloren hare**

kartofler - vildtsovs - ærter/perleløg

7. **Stegt laks**

kartofler - hollandaisesovs - gulerødder

8. **Indianer hachis af hk. oksekød med porrer**

kartoffelmos

9. **Letrøget ribbensteg**

kartofler - stuvet spidskål

10. **Stegt paneret karbonade**

kartofler - brun sovs - buketsymfoni

11. **Frikadelle**

kold kartoffelsalat - ærter

12. **Kalkunvildtgryde m. enebær - tranebær**

kartofler

13. **Paneret nakkekotelet**

kartofler - gorgonzolasovs - hjemmelavet agurkesalat

FROKOST

Frokostanretning

Nakkesteg - Hamburgerryg - Tunmousse - Peberpate

Frokostanretning (gratinkost)

Nakkesteg - Hamburgerryg - Tunmousse - Ægge/kartoffelsalat

Gelerugbrød

gratinkost

det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

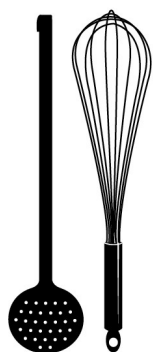
Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

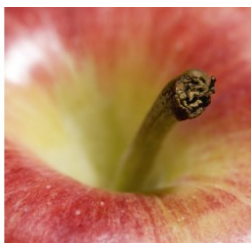
Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg
Kommune



MENUKORT 34 - 2022

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

BIRETTER

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

1. **Aspargessuppe med kødboller**
2. **Hybensuppe med kammerjunkere** ■
3. **Mannagrød med kanelsukker og smør** ■

4. **Solbægrød med mælk** ■
5. **Henkogt pærer med chokoladefløde**
6. **Klar suppe med boller og urter**

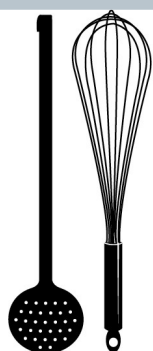
7. **Kirsebærfromage med flødeskum**
8. **Tarteletter med høns i asparges (2 stk.)**
9. **Panna cotta med tropisk frugtpure**
10. **Champignonsuppe med champignon**

TILKØB

- Råkost** ■
gulerødder - æble - rosiner (150 gr.)
- Råkost** ■
grøn salat - agurk - rød peber (150 gr.)
- Råkost** ■
gulerødder - hvidkål - kokosflager - rosiner (150 gr.)
- Ugens kage: Mazarinkage**
- Øllebrød med mælk** ■
- Pandekager med syltetøj**
- Protino energidrik 250 ml**
- Kogte kartofler (200 gr.)**
- Kartoffelmos (220 gr.)**
- Kogte grøntsager - Buketsymfoni** ■
romanobønner - blomkål - broccoli - gulerødder (100 gr.)

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg
Tlf.: 62 23 43 30
Hjemmeside:
svendborg.dk/detgodemadhus
Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14



Svendborg
Kommune