

MENUKORT 34 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

HOVEDRETTER

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

1. **Chili con carne**

løse ris



2. **Kogt kylling**

kartofler - frikassesovs



3. **Ungarsk paprikagryde af svinekød**

kartofler - majsblanding



4. **Biksemad**

Biksemad



5. **Stegt kalvelever m. bløde løg**

kartofler - brun sovs - rødbeder



6. **Forloren hare**

kartofler - vildtsovs - solbærsyltetøj



7. **Stegt issing med persille**

kartofler - persillesovs - gulerødder



8. **Indianer hachis af hk. oksekød med porrer**

kartoffelmos



9. **Ribbensteg m. svær**

kartofler - skysovs - agurkesalat



10. **Stegt paneret karbonade**

kartofler - bearnaisesovs - buketsymfoni



11. **Frikadelle**

kold kartoffelsalat - ærter



12. **Paneret kotelet**

kartofler - gorgonzolasovs - grøntsagsblanding



13. **Vegetarisk svampestroganoff**

kartoffelmos - rødbeder



FROKOSTANRETNING

(Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Ribbensteg - Spegepølse



Kalvesteg - Æg m. rejer



Hamburgerryg - Kyllingesalat



Spr. nakke - Makrelsalat



Fars - Hønsesalat



Rullepølse - Peberpate



Nakke m. krydderi - Frikadelle



Det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 34 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

BIRETTER

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

1. **Aspargessuppe med kødboller**
2. **Risengrød med kanelsukker og smør** ■
3. **Henkogt pærer med chokoladefløde**

4. **Solbærgrød med mælk** ■
5. **Lakridsfromage med flødeskum**
6. **Klar suppe med boller og urter**

7. **Panna cotta med rabarberkompot**
8. **Rygeostsalat m. grovkiks**
9. **Champignonsuppe med champignon**
10. **Koldskål med ananas - kammerjunker** ■

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

- Råkost** ■
hvedekerner - forårsløg - æbler - blegselleri - rød peber (150 gr.)
- Råkost - Bønnesalat** ■
bønner - feta - tomat - oliedressing (150 gr.)
- Råkost** ■
gulerødder, selleri - æble (150 gr.)
- Ugens kage: Makronkage**
- Ugens kage: Nøddechokoladekage**
- Ugens kage: Squashkage**
- Øllebrød med mælk** ■
- Pandekager med syltetøj**
- Protino energidrik 250 ml**
- Kogte kartofler (200 gr.)**
- Kartoffelmos (220 gr.)**
- Kogte grøntsager - Majsblanding** ■
ærter - majs - rød peber (100 gr.)
- Protino dessert 80 ml - 2 stk.**
- Matilde Premium kakaomælk 200 ml**



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort