

# MENUKORT 35 - 2024

## LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

## HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

### 2. Vegetarisk svampestroganoff

kartoffelmos - rødbeder



### 3. Vegetarisk chili con carne

ris



### 4. Dampet rødspættefilet

kartofler - citronsovs - sommergrønt



### 6. Vegetarisk nøddebøf

kartofler - kaperssovs - blomkålsblanding



### 7. Vegetarisk garbanzobønneret



### 10. Vegetar gullasch

kartoffelmos

### 11. Grøntsagsfrikadelle

flødekartofler - råkost: gulerødder/solsikkekerner

### 12. Vegetarisk gartnerens bolognese

kartofler



## FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Rullepølse - Peberpate



Nakke m. krydderi - Frikadelle



Rgt. kalkun - Æg



Ribbensteg - Fuglekvidder



Spr. kam - Peberpate



Forl. hare - Rgt. filet



Spr. oksebryst - Frikadelle



**Det gode madhus**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: [dgm@svendborg.dk](mailto:dgm@svendborg.dk)

Web: [detgodemadhus.svendborg.dk](http://detgodemadhus.svendborg.dk)

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

# MENUKORT 35 - 2024

## LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

## BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Champignonsuppe med champignon

2. Koldskål med ananas - kammerjunker

3. Rødgrød med mælk

4. Mannagrød med kanelsukker og smør

5. Henkogt fersken/ananas med råcreme

6. Jordbærgrød med mælk

7. Ymerfromage med kirsebærsovs

8. Peberfrugtsuppe med flødeost

9. Citronfromage med flødeskum

10. Tunmousse med dressing (excl. brød)

## TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

### Råkost

romainesalat - feta - ærter - rød peber (150 gr.)

### Råkost

gulerødder - solsikkekerner (150 gr.)

### Råkost - Blomkålssalat

blomkål - æbler - sennepsdressing - ristede mandler (150 gr.)

### Ugens kage: Squashkage

### Ugens kage: Toscakage

### Ugens kage: Toscakage

### Øllebrød med mælk

### Pandekager med syltetøj

### Protino energidrik 250 ml

### Kogte kartofler (200 gr.)

### Kartoffelmos (220 gr.)

### Kogte grøntsager - Blomkålsblanding

ærter - gulerødder - blomkål (100 gr.)

### Protino dessert 80 ml - 2 stk.

### Matilde Premium kakaomælk 200 ml



**Det gode madhus**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: [dgm@svendborg.dk](mailto:dgm@svendborg.dk)

Web: [detgodemadhus.svendborg.dk](http://detgodemadhus.svendborg.dk)

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort